



GV RANDO GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...

Lieu : *Cuers, la Bouisse (83)*

Date : *Samedi 7 mai 2022*

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez-vous : *Piscine de Gardanne départ 7 h 45 (9h15 sur zone CO).*

L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- Nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- Associer une activité sportive à l'observation et l'engagement.
- Se familiariser avec la lecture de la carte de CO, à l'utilisation de la boussole, et au double pas.
- Se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.
- Se faire plaisir dans un environnement magnifique.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole de CO. La carte est fournie à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging. Relief confirmé.
- Tenue rustique indispensable (argelas, chènes kermès)

PARCOURS (AU CHOIX) :

- Un parcours sans grandes difficultés avec un peu de relief, permettant d'améliorer les techniques de l'orientation, de l'azimut et des mesures de distance : 3,3 km, 12 balises.
- Un parcours avec relief pour orienteurs confirmés sportifs : 3,7 km, 14 balises.
- L'heure de retour impérative sera définie lors du briefing initial.
- Les 2 parcours passent par l'oppidum.

INTERET

Depuis l'oppidum, vues splendides 360° sur les vignes des domaines viticoles de Pierrefeu, de Cuers, ainsi que la vallée de Sauvebonne. Massif aisément pénétrable.

POINTS PARTICULIERS :

- Chacun apporte sa boisson et son pique-nique, il sera pris en commun après l'activité.
- Si météo exécrable, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE : -sans péage 74 km, 1h25.

Gardanne, St Maximin, la Roquebrussanne, Garéoult, Cuers, chemin de la Bouisse.
Pt de rdv: terre-plein extrémité Est du chemin de la Bouisse-Cuers.

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précisions contacter un des deux traceurs :

JM Corda : 06 26 62 42 53

Elisabeth Corda : 06 27 29 23 71

On vous attend !