



GV RANDO GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...

Lieu : *Mazaugues, le saut du Caramy*

Date : *Dimanche 13 Mars 2022*

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez-vous : *Piscine de Gardanne départ 8 heures (9h00 sur zone CO).*

L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO, à l'utilisation de la boussole, et au double pas.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.
- se faire plaisir dans un environnement magnifique.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole de CO. La carte est fournie à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (argelas, chênes kermès)

PARCOURS AU CHOIX :

- Un parcours sans grandes difficultés techniques, permettant d'améliorer les techniques de l'orientation et de mesures de distance : 3,4 km, 13 balises.
- Un parcours pour orienteurs confirmés sportifs : 4,5 km, 14 balises.
- L'heure de retour impérative sera définie lors du briefing initial.

POINTS PARTICULIERS :

- Chacun apporte sa boisson et son pique-nique, il sera pris en commun après l'activité.
- Si météo exécrable, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

- via N7: 55 km, 60'.

Gardanne, st Maximin, D 64 dir Mazaugues. Pkg zone moto-cross, 650 m avant le Parcours Permanent d'Orientation.

Coordonnées GPS : N 43°21'52.9" / E 5°54'47.2"

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précisions contacter un des deux traceurs :

Luc Tanguy : 06 85 37 69 29

JM Corda : 06 26 62 42 53