


 Site : gvrando.com	JEUDI 16 MAI 2019
	CARRY le ROUET
ATTRAIT	Grotte, table orientation, belles vues sur la cote bleue
NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 215m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : boucle, sur piste et bons sentiers parfois caillouteux, petite descente</p> <p><u>Particularités</u> : aucune</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h30 départ : 8h45
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
Trajet Routier	Gardanne, D6, autoroute direction Marseille, puis A55 Sortie Carry le Rouet Coordonnées GPS N43°20'19.1" E 005°09'05,7
TRAJET PEDESTRE	Carry, le Jas Vieux, Pc 132, Pc 165, Pc171, Pc182, Pc178, Pc174, Borne, PC146, Pc135 passage sous la voie rapide, retour à Carry
ANIMATEURS	Françoise Tenoux 06 04 14 77 55 Annie Gracia 07 82 46 09 93

 Site : gvrando.com	Jeudi 16 MAI 2019
	CARRY le ROUET
ATTRAIT	Grotte, table d'orientation, belles vues sur la cote bleue
NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 215m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : boucle sur piste et bons sentiers parfois caillouteux, petite descente</p> <p><u>Particularités</u> : aucune</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h30 départ : 8h45
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, D6, autoroute direction Marseille, puis A55 Sortie Carry le Rouet Coordonnées GPS N43°20'19,1" E005°09'505,7
TRAJET PEDESTRE	Carry, le Jas Vieux, Pc132, Pc 165, Pc 171, Pc 182, Pc 178, Pc 174, Borne Pc 146, PC 135 passage sous la voie rapide, retour à Carry
ANIMATEURS	Fancoise Tenoux 06 04 14 77 55 Annie Gracia 07 82 46 09 93