

GVRando GARDANNE <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a>	<b>Jeudi 8 Juin 2017</b>
<b>LIEU</b>	<b>Le plateau et la corniche du Cengle</b>
<b>ATTRAIT</b>	La vue sur la Sainte Victoire tout au long du plateau, puis au long de la corniche sur le Regagnas, la Sainte Baume et L'Etoile
<b>NIVEAU</b>	<b>1+</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> 4h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : Montée : 200m Descente : 380m <u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes <u>Particularités</u> : Aucune
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne: <b>8h30</b> départ <b>8h45</b>
<b>MATERIEL</b>	Habituel de randonnée, chaussures montantes obligatoires, trousse de secours individuelle, prévoir le soleil, pique-nique et eau, bâtons recommandés
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chiens
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne, Plan de Meyreuil, D58, Pont de Bayeux, D58, Beaurecueil, D46, D17, parking la Maison de la Sainte Victoire (navette avec Beaurecueil)
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte IGN N°3244ET Maison de la Ste Victoire, gué, c/415,464,480,517,505, route, DFCI corniche c/424,417,423,375,396,327, Beaurecueil
<b>ANIMATEURS</b>	Françoise Tenoux : 04 42 22 69 66 / 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66

GVRando GARDANNE <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a>	<b>Jeudi 8 Juin 2017</b>
<b>LIEU</b>	<b>Le plateau et la corniche du Cengle</b>
<b>ATTRAIT</b>	La vue sur la Sainte Victoire tout au long du plateau, puis au long de la corniche sur le Regagnas, la Sainte Baume et L'Etoile
<b>NIVEAU</b>	<b>1+</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> 4h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : Montée : 200m Descente : 380m <u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes <u>Particularités</u> : Aucune
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne: <b>8h30</b> départ <b>8h45</b>
<b>MATERIEL</b>	Habituel de randonnée, chaussures montantes obligatoires, trousse de secours individuelle, prévoir le soleil, pique-nique et eau, bâtons recommandés
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chiens
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne, Plan de Meyreuil, D58, Pont de Bayeux, D58, Beaurecueil, D46, D17, parking la Maison de la Sainte Victoire (navette avec Beaurecueil)
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte IGN N°3244ET Maison de la Ste Victoire, gué, c/415,464,480,517,505, route, DFCI corniche c/424,417,423,375,396,327, Beaurecueil
<b>ANIMATEURS</b>	Françoise Tenoux : 04 42 22 69 66 / 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66