



Dimanche 10 avril 2022

Site :
gvrando.com

La Roque d'Anthéron : **LE VALLON DU CASTELLAS**

La Roque d'Anthéron : la chapelle Ste Anne de Goiron

ATTRAIT

Le côté sauvage du vallon et la chaîne des Côtes avec les premières floraisons

La chapelle Ste Anne de Goiron, stèle de la guerre 39/45, habitations troglodytes (fermées)

niveau

1+ (pour la technicité) (voir photos sur le site)

2

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 3h30 environ

Dénivelée cumulée : 230m environ

Nature du parcours : Parcours délicat sur 1,500 km dans le lit du ruisseau (ressauts rocheux, pierres, trous, **un pas d'escalade de 6m environ peu recommandé aux personnes qui n'ont pas l'habitude de ce terrain**), puis pistes.
Particularités : Néant

Durée de marche effective : 5h45 env.

Dénivelée cumulée : 600 m env.

Nature du parcours : pistes et sentiers, pente régulière

Particularités : passages en taillis sur le plateau de Manivert. Déjeuner tardif

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : **8 h 40** départ : **8 h 50 précises**
Elections : vous aurez le temps d'aller voter avant le départ mais nous serons rentrés assez tôt pour voter après

Piscine de Gardanne : 9h 05 départ : 9 h 15 précises

Elections : vous aurez le temps d'aller voter avant le départ

MATERIEL

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Pas de chien

Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Pas de chien

TRAJET
ROUTIER
SUGGERE

Gardanne, Aix, Celony, Rognes, Bassin de St christophe, abbaye de Sylvacane, La roque d'Anthéron. A l'entrée de la Roque, tournez à gauche au cimetière, traversez le canal, passez devant le stade parking au fond de la piste après le stade. GPS : N43°42'38.5" - E005°12'52.9"
Covoiturage indicatif 86km A et R soit 21,50 € par véhicule,

Gardanne, A51, Célongy, N.7(DN7) puis D543 Rognes, puis D561, Abbaye de Sylvacane, suivre La Roque d'Anthéron centre (D561A) tourner à gauche après le cimetière, traverser le canal, se garer au bout du chemin Carraire des Trissonnes.

Coordonnées GPS : N43° 709515 – E 005° .306988

Covoiturage indicatif : 100 km A/R 25 Euros par voiture.

Trajet
pédestre

Parking, côte 189, vallon du Castellas, citerne, la Bastide du Juge, Côte 327, Côte 189, Parking.

DFCI, stèle, pts 404, 319, 425, tout de guet, pt 435, habitation troglodyte, plateau de Manivert, stèle guerre 39/45, chapelle Ste Anne, pt 297, citerne, pts 235, 289, retour voitures

ANIMATEURS

Marcel Bildé : 06 33 77 11 19
Sylvie Deschaseaux : 06 17 79 10 18
Les traces .gpx sont à disposition auprès des animateurs

Claude THOUVENIN 06 99 75 66 88
Michel BERIDON 06 84 35 02 66
Les traces .gpx sont à disposition auprès des animateurs