



Site :  
gvrando.com

# Dimanche 12 Mai 2019

## Les Pigeonniers de Limans

<b>ATTRAIT</b>	Le vieux village de Limans, les pigeonniers, le panorama	Les pigeonniers, l'oppidum, le panorama	Les pigeonniers, bastide seigneuriale à Ybourgues, oppidum de St Pierre, le panorama
<b>1</b>	<b>1+</b>	<b>2</b>	<b>2+</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 400m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et bons sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : un passage sur 700m à 18% pris à allure très modérée</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : Un passage sur 700 m à 18 %, et un deuxième sur 650 m à 16 % ; puis l'après-midi une forte descente (22%) sur 100m de dénivelée.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 530m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et sentiers sans grande difficulté</p> <p><u>Particularités</u> : la longueur 15km et une allure plus soutenue justifie le niveau 2+</p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	<p><b>TRAJET EN CAR- Rendez-vous 7h 15</b> piscine de Gardanne <b>Départ 7h30</b> très précises</p> <p>Inscriptions : <b>le Jeudi 9 Mai à 19h</b> au bureau rue Deleuil - <b>8,00€ par personne</b> ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle		
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien		
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne. Aix en Provence. A51 sortie la Brillanne. Forcalquier, Limans Covoiturage indicatif : 50 € + 12,60 € autoroute		
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Limans, bergerie de Tècle, c731, montée Vironges, les Pierres Percées, c861,778, St Lambert, c650, Ybourgues, GR6 Limans	Limans.GR6.P556, 544. Ybourgues. P600, 712.Les Vignes.P709.Tècle. P731, 885.Majargues. P919(St Pierre.P885.687.Les CLAUX.P607.Limans	Limans, GR6, Ybourgues, Les Vignes.Tècle (bergerie), Lombard, montée à Vironges (c 862), ravin de la Piquette, crête des Pierres percées, Majargues, oppidum St Pierre (c919),Curnières, La Marine,GR6 à la côte 752, Limans
<b>ANIMATEURS</b>	Françoise Tenoux Tel : 06 04 14 77 55 Michel Guidini Tel : 06 80 21 33 10	Raymond Soriano : 06 22 64 17 00 Georges Jacoup : 06 69 36 12 15 Pierre Bédikian : 06 15 41 91 78	Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 Ibrahima Diallo 06 88 20 35 69