



Site :
gvrando.com

Jeudi 12 mai 2022

LE MONT DU MARSEILLAIS (Garlaban)

LE MONT DU MARSEILLAIS (Garlaban)

ATTRAIT	Flore du printemps, vue panoramique (voir photos)	Flore du printemps, vue panoramique (voir photos)
niveau	1	1
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3H30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 250 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sur pistes et sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Une partie raide (18% sur 220m en montée et en descente au retour) d'où bâtons utiles</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3H30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 250 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sur pistes et sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Une partie raide (18% sur 220m en montée et en descente au retour) d'où bâtons utiles</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 30 départ : 8 h 45 précises	Piscine de Gardanne : 8 h 30 départ : 8 h 45 précises
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons , eau, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons , eau, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Port du masque obligatoire en voiture, Respecter les distances et les gestes barrières.	Port du masque obligatoire en voiture, Respecter les distances et les gestes barrières.
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, Saint savournin, Cadolive, a la sortie de Cadolive prendre droite jusqu'au Pas de Peypin. Au pas de Peypin prendre à gauche direction Peypin, La Destrousse. Au rond point à l'entrée de Peypin, prendre à droite D46A direction La Rouvière, Le Regage, Pichauris. Suivre la D46A jusqu'au Régage. Parking 400m après le hameau du Régage dans le virage à droite. 36km A et R soit 9 Euros – GPS : N43°21'44.1'' - E005°33'46.5''	Gardanne, Saint savournin, Cadolive, a la sortie de Cadolive prendre droite jusqu'au Pas de Peypin. Au pas de Peypin prendre à gauche direction Peypin, La Destrousse. Au rond point à l'entrée de Peypin, prendre à droite D46A direction La Rouvière, Le Regage, Pichauris. Suivre la D46A jusqu'au Régage. Parking 400m après le hameau du Régage dans le virage à droite. 36km A et R soit 9 Euros – GPS : N43°21'44.1'' - E005°33'46.5''
Trajet pédestre	Parking, GR Mines d'énergie, Mont du Marseillais, côte 613, Le défends, côte 586 (citerne), Côtes 571, 568, GR mines d'énergie, Parking	Parking, GR Mines d'énergie, Mont du Marseillais, côte 613, Le défends, côte 586 (citerne), Côtes 571, 568, GR mines d'énergie, Parking
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Michel Guidini : 06 80 21 33 10 La trace est disponible auprès des animateurs	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Michel Guidini : 06 80 21 33 10 La trace est disponible auprès des animateurs