



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

**DIMANCHE 17 mars 2019**

**NOTRE DAME DES ANGES / PIGNANS 83/ GONFARON**

<b>ATTRAIT</b>	Ascension de ND des Anges, panorama à 360° Vue sur les îles d'Hyères, la plaine des Maures	Randonnée dans le massif des Maures ; ascension de ND des Anges, panorama à 360° vue sur les îles d'Hyères, la plaine des Maures	Une belle forêt, site de notre Dame des anges avec un panorama à 360° côté mer et montagne
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 350 m <u>Nature du parcours</u> : aller retour sur piste et sentiers parfois caillouteux <u>Particularités</u> : néant	<u>Durée de marche effective</u> : 5 h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 630 m <u>Nature du parcours</u> : Piste et sentiers parfois caillouteux <u>Particularités</u> : au début montée à 11% sur 500 m puis montée du GR9 à 17% sur 2700 m	<u>Durée de marche effective</u> : 5h30 <u>Dénivelée cumulée</u> : 700m environ <u>Nature du parcours</u> : beaux sentiers, crête en creux et bosses un peu éprouvante et parfois encombrée de branchages
<b>RENDEZ VOUS</b>	<b>PISCINE DE GARDANNE : 7h50</b> DEPART :8h00	Piscine de Gardanne : <b>7 H 50</b> départ : 8h00	Piscine de Gardanne : <b>7h50</b> départ : <b>8h00</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien	Pas de chien	Pas de chien
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne, autoroute A8, sortie 35 Le Val, Brignoles, puis direction Flassans, entrer dans Flassans prendre la D39 direction Gonfaron, dans Gonfaron continuer sur la D39 direction Collobrières, jusqu'au parking du col des fourches panneau direction notre Dames des anges N 43°17'9.9" / E 6°19'40.6" covoiturage indicatif 56€60	Gardanne, autoroute A8, sortie 35 Le Val, Brignoles, puis direction Flassans, Le Luc par DN7 sur 12 kms ; au giratoire 1 <sup>ère</sup> sortie => Besse, Carnoules par D13 ; à Carnoules, => Pignans D97, au 1 <sup>er</sup> giratoire après le panneau Pignans 1 <sup>er</sup> sortie => route forestière de Notre Dame des Anges, parking juste après passage sous l'autoroute Coordonnées GPS : N 43°17'23.9" E : 006°15'11.7" Covoiturage indicatif : 172km AR = 43€+ Autoroute 11,60€	
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte 3445OT : Col des Fourches, route des crêtes Marc Robert, pt 689, pt 739, source de la glacière, Notre Dame des anges, redescente au Col des Fourches par le même chemin « Sous réserve de reconnaissance »	Carte 3445OT : Parking ; piste le long de l'autoroute ; GR9 ; P.C 250 ; 430 ; Source de la Glacière ; ND des Anges ; P.C 519 ; 318 ; piste de Seignoret ; Parking	Carte 3445OT : Parking point 198, p343, piste Rimauret, Piste Fédon, crête des martels, GR 90, Notre dame des Anges, Val Redonne, retour Parking
<b>ANIMATEURS</b>	Mauricette Buchet : Tel : 06 77 36 45 55 Annie Gracia : Tel : 07 82 46 09 93	Robert GUILLASO 06 69 03 19 78 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78	Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80 Claude Chauvet : 06.13.83.78.98