

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>MERCREDI 16 NOVEMBRE 2016</p>
<p>LIEU</p>	<p>LES MICHELS</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p><i>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (80m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</i></p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h40 - départ 13h50</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>MERCREDI 16 NOVEMBRE 2016</p>
<p>LIEU</p>	<p>LES MICHELS</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p><i>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (80m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</i></p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h40 - départ 13h50</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</p>