

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 23 NOVEMBRE 2017</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>LES MICHELS</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (100m), pente douce, environ 2h de marche. Nous adapterons notre allure en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h35 - départ <b>13h45</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>JEAN PIERRE STRUZINSKI : 04 42 58 14 94</b></p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 23 NOVEMBRE 2017</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>LES MICHELS</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (100m), pente douce, environ 2h de marche. Nous adapterons notre allure en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h35 - départ <b>13h45</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>JEAN PIERRE STRUZINSKI : 04 42 58 14 94</b></p>