

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 06 Juin 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>MAU VALLON La Destrousse</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (200.m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne :8h30 - départ 8h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>Nous ferons une navette. C'est-à-dire que nous laisserons au passage un véhicule au point d'arrivée Coordonnées départ : N43°22'16.5" E005°35'35.8" Coordonnées arrivée : N43°22'41.4" E005°35'11.8" EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 JP STRUZINSKI ;06 88 63 79 54</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 06 Juin 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>MAU VALLON La Destrousse</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (200.m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne :8h30 - départ 8h45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>Nous ferons une navette. C'est-à-dire que nous laisserons au passage un véhicule au point d'arrivée Coordonnées départ : N43°22'16.5" E005°35'35.8" Coordonnées arrivée : N43°22'41.4" E005°35'11.8" EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 JP STRUZINSKI ;06 88 63 79 54</p>

