

|   |  |
|---|--|
| <p><b>GV Rando<br/>Gardanne</b></p>  |  <p><b>RANDO SANTE©<br/>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>  |
| <p><b>DATE</b></p>  | <p><b>JEUDI 4 MAI 2023</b></p>   |
| <p><b>LIEU</b></p>  | <p><b>PLAINE DE BEAUMONT</b></p>   |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>   | <p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>   | <p>Piscine de Gardanne : 8H30 - départ 8H45</p>  |
| <p><b>MATERIEL</b></p>  | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>   |
| <p><b>CONSIGNES</b></p>   | <p><b>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</b><br/>Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>   |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>  | <p><b>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</b></p> <p><b>Luc TANGUY 06 85 37 69 29</b></p>  |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>GV Rando<br/>Gardanne</b></p>  |  <p><b>RANDO SANTE©<br/>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>  |
| <p><b>DATE</b></p>  | <p><b>JEUDI 4 MAI 2023</b></p>   |
| <p><b>LIEU</b></p>  | <p><b>PLAINE DE BEAUMONT</b></p>   |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>   | <p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>   | <p>Piscine de Gardanne : 8H30 - départ 8H45</p>  |
| <p><b>MATERIEL</b></p>  | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>   |
| <p><b>CONSIGNES</b></p>   | <p><b>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure</b><br/>Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>   |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>  | <p><b>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</b></p> <p><b>Luc TANGUY 06 85 37 69 29</b></p>  |