

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 6 AVRIL 2023</p>
<p>LIEU</p>	<p>VALLAT DE CAUVET</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8H30 - départ 8H45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55</p> <p>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 6 AVRIL 2023</p>
<p>LIEU</p>	<p>VALLAT DE CAUVET</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche. Dénivelé de la rando (100m) La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8H30 - départ 8H45</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure Un courriel sera envoyé la veille au soir.</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55</p> <p>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</p>