

<p>GV Rando Gardanne</p> 	<p>La CAPELASSE</p>  <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>MERCREDI 8 FEVRIER 2017</p>
<p>LIEU</p>	<p>La CAPELASSE</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h40 - départ 13h50</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54 Michel BERIDON : 06 84 25 02 66</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	<p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>MERCREDI 8 FEVRIER 2017</p>
<p>LIEU</p>	<p>La CAPELASSE</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h40 - départ 13h50</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54 Michel BERIDON : 06 84 25 02 66</p>