

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 30 MARS 2017</p>
<p>LIEU</p>	<p>PAVILLON de CHASSE du ROY RENE Dans le cadre de la semaine 13 de la randonnée</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Gymnase de Fontvenelle : 09h15 - départ 9h30</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>Une inscription par internet est obligatoire cliquez sur : http://semaine13rando.free.fr/</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>STRUZINSKI JP : 04 42 58 14 94 BERIDON Michel : 04 42 51 59 16</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 30 MARS 2017</p>
<p>LIEU</p>	<p>PAVILLON de CHASSE du ROY RENE Dans le cadre de la semaine 13 de la randonnée</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Gymnase de Fontvenelle : 09h15 - départ 9h30</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>Une inscription par internet est obligatoire cliquez sur : http://semaine13rando.free.fr/</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>STRUZINSKI JP : 04 42 58 14 94 BERIDON Michel : 04 42 51 59 16</p>