

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 15 DECEMBRE 2016</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>SIMIANE Le PEYCAÏ</b></p> <p><b>Vue sur le pilon du roi, Mont Julien Ste Victoire</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (130m)  ,chemin caillouteux puis piste, environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ <b>13h40</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>JP STRUZINSKI: 06 88 63 79 84</b></p> <p><b>Patrick SIMON : 06 16 34 36 32</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p> <p><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 15 DECEMBRE 2016</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>SIMIANE Le PEYCAÏ</b></p> <p><b>Vue sur le pilon du roi, Mont Julien Ste Victoire</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (130m)  ,chemin caillouteux puis piste, environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h30 - départ <b>13h40</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>JP STRUZINSKI: 06 88 63 79 84</b></p> <p><b>Patrick SIMON : 06 16 34 36 32</b></p>