

GVRando GARDANNE <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a>	<b>Dimanche 19 Février 2017</b>		
LIEU	<b>Les 25 ponts de Roquebrune sur Argens</b>		
ATTRAIT	Beau panorama sur l'Estérel, le rocher de Roquebrune magnifique sous ses différents éclairages, et les mimosas		
NIVEAU	<b>1+</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> 4h15 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 300m environ <u>Nature du parcours</u> : sentiers et bonnes pistes <u>Particularités</u> : Néant	<u>Durée de marche effective</u> 5h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 550m environ <u>Nature du parcours</u> : bons sentiers puis pistes <u>Particularités</u> : une pente à 25% sur 500m pour finir la montée	<u>Durée de marche effective</u> 5h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 600m environ <u>Nature du parcours</u> : bons sentiers, pistes <u>Particularités</u> : Allure soutenue à très soutenue
RENDEZ VOUS	<b>TRAJET EN CAR-</b> rendez-vous à <b>7h15</b> piscine de Gardanne Départ <b>7h30 très précises</b> Inscriptions : le <b>Jeudi 16 Février à 19h</b> au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami). Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
MATERIEL	Habituel de rando, chaussures montantes de rando obligatoires, trousse de secours personnelle, bâtons utiles, pique-nique, eau, prévoir le froid		
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien	Pas de chien Repas tardif
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, A8 direction Nice, sortie Roquebrune-sur-Argens, dans Roquebrune suivre la direction du mémorial, parking du cimetière (cout covoiturage indicatif : 52€		
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N°3544OT Cimetière de Roquebrune, les 25 ponts, Fontblanche, ravin de la petite Maurette, c/125, 217, 187, piste des Campons, c/15, retour parking	Carte IGN N°3544OT Cimetière de Raquebrune, les 25 ponts, ravin de la petite Maurette, l'Escaillon, GR 51 piste du Clos, Pc305, Pc258, Le Clos, piste des Campons (variante par les Campons), Pc15, retour parking par le GR51	Carte IGN N°3544OT Cimetière de Roquebrune, les 25 ponts, ravin de la petite Maurette, l'Escaillon, pc246, pc370, pc356, pc470, roucas des Lauquiers, pc395, pc413, pc407, pc274, le Clos, ravin du Clos, les Campons, pc15, pc41, pc/15, retour parking
ANIMATEURS	Michel Béridon : 06 84 35 02 66 Marcel Bilde : 06 33 77 11 19	Michel Guidini : 06 80 21 33 10 Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80	Claude et Françoise Thouvenin :07 76 71 52 63 Luc Tanguy : 06 85 37 69 29