



GVRandoGARDANNE

<http://www.gvrando.com>

Dimanche 11 octobre 2020

LIEU	Le massif de la Sainte Baume		
ATTRAIT	La forêt de la Ste Baume, le chemin des Roys, La chapelle des parisiens, le col, le sommet et la chapelle du Saint-Pilon, le Pas de Cabre.	La forêt de l'ubac de la Ste Baume, les vues panoramiques du parcours en crête	Vue panoramique sur la crête sur la sainte Baume (Panorama superbe à la table d'orientation), descente au Paradis
NIVEAU	1	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h00 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 395 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Chemin caillouteux et pistes.</p> <p><u>Particularités</u> : Sentier accidenté en descendant du Pas de la Cabre, à pic sur les crêtes.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 550 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Pistes et sentiers balisés</p> <p><u>Particularités</u> : sentier rocailleux en crête, 2 passages de petits ressauts rocheux</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6 h</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 650 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et sentiers suivi d'une montée en crête, chemin caillouteux en crête, piste et sentier merveilleux.</p> <p><u>Particularités</u> : Montée en crête avec l'aide des mains sur une partie, allure soutenue, horaire à respecter, repas tardif. Prévoir un encas.</p>
RENDEZ VOUS	<p>TRAJET EN CAR- Rendez-vous 7h 15 piscine de Gardanne Départ 7h30 très précises</p> <p>Inscriptions : le jeudi 8 octobre à 19h au bureau rue Deleuil – 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p> <p>Masque obligatoire pour l'inscription NE PAS STATIONNER DANS LES ESCALIERS, CONSTITUER LA FILE D'ATTENTE SUR LE TROTTOIR EN RESPECTANT LES DISTANCES ET GESTES BARRIERES. PREPARER SON CHEQUE A L'AVANCE.</p>		
MATERIEL	Chaussures de randonnée montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle et KIT COVID.		
CONSIGNES	Masque obligatoire dans le car ; en randonnée respecter les distances et les gestes barrières – PAS DE CHIENS		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	40km – 1h : Gardanne, Cadolive, Peypin, Auriol, Plan d'Aups, parking après l'hôtellerie de la Ste Baume. Coordonnées GPS : N 43° 20' 7.8" E 005° 45' 36.7" – covoiturage éventuel (masque obligatoire) coût voiture : 20€		
TRAJET PEDESTRE	Départ de l'Hôtellerie, cote 713, direction Oratoire et grotte Ste Marie Madeleine (fermée) pas de la Cabre, le St Pilon cote 953, Oratoire et Chapelle de parisiens, retour parking Hôtellerie. Carte IGN N 33450T *** PARCOURS SOUS RESERVE DE RECONNAISSANCE ***	Carte IGN N 33450T Parking hôtellerie, sentier merveilleux, le pas de l'ai, de là nous prendrons le gr 9 pour marcher sur la crête jusqu'au col du St Pilon, puis descente sur l'Hôtellerie.	Carte IGN N 33450T et 3245ET Parking hôtellerie, ferme Giniez, montée en crête par le point 975, GR98 PUIS GR9, pas de cabre, chapelle Saint Pilon, col Saint Pilon, signal des Béguines, le pas de l'ai, le Paradis, sentier merveilleux, parking de l'Hôtellerie.
ANIMATEURS	Michel Béridon : 06.84.35.02.66 Michel Guidini : 06 80 21 33 10	Eliane Siligoni : 06 81 70 32 68 Claude Chauvet : 06 13 83 78 98	Ibrahima Diallo : 06.88.20.35.69 Joël Ariasi 06.87.20.13.19