


Dimanche 13 septembre 2020

 Site : gvrando.com	STE VICTOIRE	STE VICTOIRE	STE VICTOIRE
ATTRAIT	Parcours de découverte : l' Histoire au fil de l'eau	Lac Bimont, le prieuré, la Croix par Imoucha	Panorama sublime, passage en zone rocheuse
1	1	2+	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3h45 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 270 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et bons chemins ; quelques pentes entre 13 et 17%</p> <p><u>Particularités</u> : allure modérée</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 650 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers très caillouteux</p> <p><u>Particularités</u> : parties glissantes et usées</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 650 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : En boucle sur sentier balisé essentiellement sur terrain très rocheux et pierreux</p> <p><u>Particularités</u> : difficultés avérées, forte montée, ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains (passage du trou des hirondelles)</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h20 départ : 8h30	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	Piscine de Gardanne: 7h55 départ : 8h10
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien	Personne sujette au vertige s'abstenir Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	12km – 20min : Gardanne, Meyreuil, Pont de Bayeux, D64F, Le Tholonet, Parking en face du château du Canal de Provence à l'angle de la D17 et de la D64C Coordonnées GPS : N43°31'20.1" – E005°30'34.5" Covoiturage indicatif : 6€ par voiture	40km aller-retour : Gardanne – Aix en Provence – St Marc Jaumegarde – parking de Lac Bimont Coordonnées GPS : N 43°54'17.3 E 005°53'31.14" Covoiturage indicatif : 10€ par voiture	32km : Gardanne, Plan de Meyreuil, Pont de Bayeux, Bearecueil, direction Saint Antonin sur Bayon, parking de l'En Choix. Coordonnées GPS N43°31'26.02" E 005°33'52.21" Covoiturage indicatif : 8€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte 3244ET : Le Tholonet, moulin de Cezanne, aqueduc de Doudon, barrage Zola, côte 287, Bibemus, La Risante, D17, Parking	Carte 3244 ET : Lac Bimont- sentier Imoucha – Le Prieuré – La Croix – aller/retour	Carte 3244 ET : Parking de l'En Choix, refuge Cézanne, tracé marron vers l'est, jusqu'au tracé noir, croix de Provence, le prieuré, retour par le pas du berger, refuge Cezanne,
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55	Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80 Raymond Soriano : 06.22.64.17.00	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Eliane Siligoni 06 81 70 32 68