



Site :
gvrando.com

Dimanche 19 décembre 2021

LA SAINTE BAUME

LA SAINTE BAUME LE PIC DE BERTAGNE

ATTRAIT	Balade dans les forêts de la Sainte Baume	Splendide Vue à 360°
Niveau	1 (convient à rando Douce)	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 3H15 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 80 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sur pistes, bons chemins et une toute petite portion (300m) sur petit sentier. (7k600)</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5H</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 550 M ENVIRON</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers en sous-bois, piste, crête caillouteuse</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8 h 45 départ : 9 h 00 précises	Piscine de Gardanne : 8 H départ : 8 H 15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, trousse de secours personnelle, pique-nique	Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, trousse de secours personnelle, pique-nique
CONSIGNES	Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé	Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Parking piscine, Cadolive, La Valentine, La Bouilladisse, La Destrousse, Auriol, Plan D'Aups, Parking à droite <u>après</u> l'Hostellerie De la Ste Baume. Covoiturage suggéré : 20€	Parking piscine, Cadolive, La Valentine, La Bouilladisse, La Destrousse, Auriol, Plan D'Aups, au rond-point en face de la mairie de Plan d'Aups prendre à droite la route de la toulonette, Parking de La Brasque p693. Covoiturage suggéré : 17.50€
Trajet pédestre	Parking , parking des 3 chênes, maison des béguines, chemin parallèle à la route, côte 711, traversée de route, avens, le Cayre, GR9, Parking. 84km A et R – GPS parking : N43°20'07.5" – E005°45'31.6" -	Parking de La Brasque p693, p687, p750, p701, vallon de Betton, p1021, GR 98, Col du Fauge, pic de Bertagne, p1011, source des lavandiers, Parking de La Brasque p693, GPS Parking N 43°19'24.8" / E 5°42'23.8"
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Luc Tanguy : 06 85 37 69 29	Sylvie Deschaseaux : 06.17.79.10.18 Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80