


Dimanche 3 Mars 2019

 Site : gvrando.com	Dimanche 3 Mars 2019		
	St Gens Les 3 Luisants	Saumane- de Vaucluse Les 3 Luisants	Saumane de Vaucluse, Fontaine de Vaucluse
ATTRAIT	Très belles vues sur le Ventoux, la plaine jusqu'au Rhône, vallon et pistes en forêt	Vue panoramique : Ventoux, la plaine du Vaucluse Ferme de Valescure, la Baume de Marculy	Nombreuses bories, murs en pierres sèches, habitations troglodytes, passage sur aqueduc au-dessus de la Sorgue, Fontaine de Vaucluse
1	1+	2	2+
DIFFICULTE S	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 430 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Boucle sur bonnes pistes, un sentier caillouteux en montée de vallon et passages sur routes quasiment sans circulation</p> <p><u>Particularités</u> montée de 18% sur 1 km environ avec un passage de barre rocheuse sur 50m environ à 25% mais sans difficulté technique</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h30mn</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 600m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes, zone caillouteuses, passages sur pierrier</p> <p><u>Particularités</u> : montée progressive sur la première partie. Sur la deuxième partie une descente raide sur 1km (20%) passage entre les murs en pierre.</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h 30mn</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 680 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Sentiers caillouteux et bonnes pistes</p> <p><u>Particularités</u> : une montée à 16% sur 1.4km Allure un peu soutenue</p>
RENDEZ VOUS	<p>TRAJET EN CAR- Rendez-vous 7h15 piscine de Gardanne Départ 7h30 très précises</p> <p>Inscriptions : le jeudi 28 Février à 19h au bureau rue Deleuil – 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Consignes de chargement des sacs dans le car. Et être chaussées à sa descente Pas de chien	Consignes de chargement des sacs dans le car. Et être chaussées à sa descente Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, autoroute A7, sortie Cavaillon, D938 direction Carpentras, D21 à Velorgues, D1 à Velleron, Pernes-les-Fontaines, D28 St Didier, D39 Le Beaucet, D39A St Gens Coordonnées GPS : N:43°57'56.4 " E:005°08'19.2"	Gardanne, autoroute A7, sortie 25 Cavaillon, D99 traverser Cavaillon, D24, D57 Saumane de Vaucluse Coordonnées : N43°56' 17.4" E 5°06' 23.6"	Gardanne, autoroute A7, sortie 25 Cavaillon, D99 traverser Cavaillon, D24, D57 Saumane de Vaucluse Coordonnées : N43°56' 17.4" E 5°06' 23.6"
TRAJET PEDESTRE	Carte 3142 OT St Gens, GR91, c422,421,384, Carroufra, la Vachère, combe Mayaud, c631, GR du mur de la peste, c632, piste des 3 Luisants, c661, poste de vigie, piste des 3 luisants, c559, 462, carrière, c391, St Gens	Carte 3142 OT. Parking du château par le GR de pays tour des monts du Vaucluse, Oratoire p288, ferme de Soulian, P327, Bne477, Bourguine p515, les 3 luisants p661, poste de vigie 649, Mourre Pelé, ferme de Valescure, p314, ferme les Fayardes p322	Carte 3142 OT Saumane, visite du village, les Lauzes, Pt118, les Paulettes, Aqueduc, vallon de la Croupière, les Bastides, Fontaine de Vaucluse, les Cabanes, Pt 284,303, Marculy, Pt 192, Saumane.
ANIMATEUR S	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Robert Guillaso : 06 69 03 19 78	Georges Jacoup : 06 14 90 18 25 Ibrahima Dialo : 06 88 20 35 69 Pierre Bedikian : 06 15 41 91 78	Siligoni Eliane Tel : 06 81 70 32 68 Plantel René tel : 06 27 46 25 79