



Site :
gvrando.com

Date dimanche 10 septembre 2023

	Sur le chemin de Malivert	LE GRAND VALLON PIC DES MOUCHES	Ste Victoire
ATTRAIT	Sur les pentes de la face Nord de la Sainte Victoire	Le sommet de la Ste Victoire	Magnifique vue d'en haut !
Niveau	1	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 200m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et bons sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : (sous réserve de reconnaissance)</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5H</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 670 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : Un passage sur 300M à 18 %</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 700 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers caillouteux, et pentus, crête éprouvante</p> <p><u>Particularités</u> : 1 passage avec chaîne, montée à plus de 30%</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30	Piscine de Gardanne : 8H Départ : 8H 15	Piscine de Gardanne : 8h départ : 8h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, Plan de Meyreuil, pont des trois sautets, Aix en Provence, Vauvenargues, col des Portes, parking N 43°33'00.3" E 005°40'22.0" Covoiturage suggéré 18€ par voiture	Gardanne D6 D56 CHATEAUNEUF LE ROUGE D7N ENSUITE D57b parking cave coopérative de PUYLOUBIER. N 43°31'29.6" / E 5°40'18.4" Distance 22kms aller-retour 44kms covoiturage suggéré 11euros par voiture	Gardanne, Plan de Meyreuil, pont des trois sautets, Aix en Provence, Vauvenargues, parking des Cabassols N 43°33'14" E 5°34'45" Covoiturage suggéré : 13€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, montée vers oratoire de Malivert, piste du chemin de Malivert, c500 route, vallon de Ballayre, vallon de Garagai, c589, piste parking	Puylobier /oratoire De malivert/ bau nègre garagai de cagoloup/pic des mouches/ aller retour vue à 360%	Vauvenargues, parking des Cabassols, le Defens, sentier des plaideurs, col de Suberoque, GR9, Le signal, Le Garagai, Le prieuré, Chemin des venturiers, parking des Cabassols
ANIMATEURS	Françoise Tenoux 06 04 14 77 55 Annie Gracia 07 82 46 09 93 La trace est à disposition auprès des animateurs	Georges JACOUP 06 69 36 12 15 Joël ARIASI 06 87 20 13 19 La trace est à disposition auprès des animateurs	Pascale Tanguy 06.48.43.69.80 Ibrahima Diallo 06.88.20.35.69 La trace est à disposition auprès des animateurs