



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 07 avril 2019

TOUR DE LA MAGDELEINE/SISERON/ROCHER St ETIENNE/ MONTAGNE DE LA BAUME

ATTRAIT	Panoramas sur la vallée de la Durance et sur les sommets des Htes alpes et Alpes de Hte Provence	Ville de SISTERON, Vue sur la Durance, Le rocher ST ETIENNE, circuit botanique	Le trou de l'argent, passages plein d'émotions, grottes, vue panoramique
	1+	2	3
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 470 m environ <u>Nature du parcours</u> : 2 km sur petite route puis pistes dont quelques descentes raides et rouleuses sur galets (voir photos sur le site) <u>Particularités</u> :	<u>Durée de marche effective</u> 5 h 00 <u>Dénivelée cumulée</u> : 490 m <u>Nature du parcours</u> : Pistes et chemins <u>Particularités</u> : sous réserve de reconnaissance.	<u>Durée de marche effective</u> : 5 heures <u>Dénivelée cumulée</u> : 630m <u>Nature du parcours</u> : Vertige s'abstenir sentiers avec fort dénivelé, via ferrata et passages très bien équipés de câbles, passages à quatre pattes dans grottes
RENDEZ VOUS	TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h45 piscine de Gardanne Départ 8h00 très précise Inscriptions : le Jeudi 4 avril 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Chapeau de soleil et crème solaire si journée ensoleillée.	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Chapeau de soleil et crème solaire si journée ensoleillée.	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Chapeau de soleil et crème solaire si journée ensoleillée Lampe frontale très utile
CONSIGNES	<u>Chaussures aux pieds au départ.</u> <u>Les sacs se mettront dans la soute avant droite</u> <u>Nous descendrons à Volonne. Bâtons fortement recommandés. Bien que peu fréquentée, il faudra être attentifs sur la portion de route</u> pas de chiens	Pas de chiens	<u>Chaussures aux pieds au départ.</u> <u>Les sacs se mettront dans la soute arrière droite</u> Pas de chiens
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Eventuellement, s'il y a des véhicules : Pour le niv 1+ : A51 direction Gap, sortie 21 (Aubignosc), prendre N85 direction Château Arnoux, Volonne, Dans Volonne aller tout droit jusqu'au feu rouge, prendre à gauche la D4 direction Sisteron : parking 150m à droite. Coût : 220km A et R à 0,25 + 18,00€ autoroute A et R soit 73,00€ / Pour le niveau 2 A51 sortie 22 Sisteron sud, centre de Sisteron 76€50 / Pour le niveau 3 A51 sortie 22 Sisteron sud parking à droite à la Porte de Provence 76€50		
TRAJET PEDESTRE	Carte 3340 ET. Volonne, La Calade, Trois Bastides, Champ de la Livre, Ravin de Frache, pt 902, Cit, côte 809, côte 693, côte 574 (bergerie), Belvédère, Volonne	Carte 3340 ET. Départ Ville de Sisteron, les Combes, point 565, le rocher St Etienne, point 791, col de la Mairie, la Colle point 884, point 908, 920 sur le GR 6, sentier botanique, retour ville.	Carte 3340 ET. Falaise de la baume, pt 775, pt 905, grotte du trou de l'argent, col de Mezien, GR 653D, GR 6, retour village de La Baume
ANIMATEURS	Marcel BILDE : 06 33 77 11 19 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78	Mauricette BUCHET 06.77.36.45.55 Michel BERIDON 06.84.35.02.66	Pascale TANGUY 06 48 43 69 80 Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68 Claude CHAUVET 06 13 83 78 98