

GVRando Gardanne

Annexe 7

COMPTE RENDU DE LA COMMISSION RANDO SANTÉ SAISON 2016 – 2017

C'est notre troisième saison de rando santé.

Comme nous l'avions annoncé l'année dernière nous sommes passés à 1 sortie tous les 15 jours ce qui fait que nous avons proposé 16 sorties auxquelles ont participé 192 personnes soit une moyenne de 12 personnes par rando.

Cette activité est physique et très bonne pour la santé, son intérêt a été scientifiquement démontré dans de nombreuses pathologies, hypertension, asthme, obésité, maladies du cœur, diabète, dépendance (alcool tabac), dépression, cancer, Parkinson de ce fait nous avons en collaboration avec IDENTITE MUTUELLE participé à une demi journée de présentation de notre activité aux adhérents de cette mutuelle qui nous aide dans le développement de celle-ci. En fin de saison nous nous sommes rassemblés autour du verre de l'amitié au domaine départemental de Pichauris.

Nous avons perdu 1 animateur qui a déménagé Patrick Simon par contre un autre animateur sera formé cette année c'est Michel Guidini.

Il est à noter que pour participer à cette activité il est nécessaire d'établir un certificat médical spécifique et qui est renouvelable chaque année.

Un calendrier des sorties est disponible sur notre site GVRando.com .