



Site :
gvrando.com

JEUDI 26 OCTOBRE 2023

Le balcon de Caderaou

Le balcon de Caderaou

ATTRAIT	Balade autour de l'ETANG DE BERRE et sur les hauteurs de ST MITRE LES REMPARTS	Balade autour de l'ETANG DE BERRE et sur les hauteurs de ST MITRE LES REMPARTS
NIVEAU	1	1
DIFFICULTES	<p><u>durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 200 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur sentier en partie caillouteuse, et piste</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 200 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur sentier en partie caillouteuse, et piste</p> <p><u>Particularités</u> :</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons conseillés eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons conseillés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	110 km- Gardanne, Direction Martigues A55, Prendre sortie 16 direction St mitre, Suivre D50, ensuite D52 Massane, Coordonnées GPS : N 43°46'88,19 " E 5°01'86.74" Covoiturage indicatif : 27,50€ par voiture	110 km - Gardanne, Direction Martigues A55, Prendre sortie 16 direction St mitre, Suivre D50, ensuite D52 Massane, Coordonnées GPS : N 43°46'88,19 " E 5°01'86.74" Covoiturage indicatif : 27,50€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte 3144OT ; Parking, longer une petite plage, sentier bord de l'étang, Pinède, bord de l'étang, ruines de figuerolles, loubiere, collet long, pinède et retour parking	Carte 3144OT ; Parking, longer une petite plage, sentier bord de l'étang, Pinède, bord de l'étang, ruines de figuerolles, oubiere, collet long, pinède et retour parking
ANIMATEURS	Marie Claude DELUY 06 89 31 16 69 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Marie Claude DELUY 06 89 31 16 69 Michel BERIDON 06 84 35 02 66 La trace est à disposition auprès de l'animateur