

CALENDRIER 2^{ème} semestre 2019

Marche nordique

dates	Parcours	Lieux et heures de RDV	Observations
7 sept	Gardanne collines	8h30 canal	
14 sept	Gardanne collines	8h30 canal	
21 sept	Gardanne collines	8h30 canal	
28 sept	Les Sauvaires	8h20 parking piscine	Attention : cette séance risque d'être avancée au 21 septembre. Vérifiez vos messages
5 octobre	Gardanne collines	8h30 canal	
12 octobre	Gardanne collines	8h30 canal	
19 octobre	Gréasque – Tombereau	8h20 parking piscine ou 8h45 salle des sports Gréasque	
24 octobre (jeudi)	Séance formation théorique	18h30 -19h30 salle du club – rue Deleuil	Accès à tous - visionnage de vidéos – conseils techniques
26 octobre	Fontvenelle Séance vidéo individuelle et débriefing - ou parcours de marche	8h30 parking devant gymnase de Fontvenelle	Accès à tous : *Pour la séance vidéo fin prévue vers 11h30 *Pour la séance de MN : regroupement sur 1 groupe de marche et horaires habituels
2 novembre	Gardanne collines	8h30 canal	
9 novembre	Roques Hautes	8h15 parking piscine 8h45 sur place	
16 nov	Gardanne collines	8h30 canal	
23 novembre	Gardanne collines	8h30 canal	
30 novembre	Cabriès	8h20 parking piscine RDV sur place à définir	
7 decembre	Gardanne collines	8h30 canal	
14 décembre	Roquefeuille (Trets)	8h20 parking piscine RDV sur place à définir	
21 décembre	Gardanne collines	8h30 canal	
28 décembre	Gardanne collines	8h30 canal	
4 janvier 2020	Simiane « Bedouffe »	8h20 parking piscine ou sur place RDV à définir	
5 janvier 2020	Gateau des Rois	A définir	