



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 04 DECEMBRE 2022

TOUR DU DEFENS PAR LES GROTTES DE CALES

SAINTE VICTOIRE

Sentier du pas de la savonnette, le prieuré, sentier Imoucha

ATTRAIT

Entre Lamanon et Eyguieres, cette randonnée parcourt le site exceptionnel du cirque de Cales et la crête du défens qui offre une belle vue sur les Alpilles.

Le pas de la savonnette (passage chaîné 3+ évitable), le puit du diable curiosité naturelle, le panorama au débouché sur la crête après une belle montée rocheuse

1+

3 (3+ en option)

DIFFICULTES

Durée de marche effective : **04 H00**

Dénivelée cumulée : **240 m**

Nature du parcours : DFCI et sentiers parfois caillouteux.

Particularités : 500 m à 13%

Durée de marche effective : **5h30**

Dénivelée cumulée : **670 m**

Nature du parcours : un peu de piste, surtout du sentier balisé en terrain rocailloux et pierreux

Particularités : Fortes montées jusqu'à 39% sur 500m de distance.

Passages sur dalles et ressauts rocheux exposés : usage des mains, bon pied et attention soutenue requis

Passage par le pas de la savonnette chaîné pour les randonneurs aptes 3+ annoncés.

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : **8h00** départ : **8h15**

Piscine de Gardanne : **8h25** départ : **8h40**

MATERIEL

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance
Trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Pas de chien

Personnes sujettes au vertige s'abstenir

Franchissement du passage chaîné soumis à accord préalable (Claude)

RANDO ANNULEE en cas de météo défavorable

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, Célon, D7, St Cannat, Lambesc, Cazan, Pont Royal puis direction Lamanon Par la D 23 et D 17. Puis parking.
Coordonnées GPS : N 43°42'29.5", E 5°4'58.8"
Covoiturage indicatif : 28€ par voiture

Plan de Meyreuil, pont de Bayeux, Beaucueil, parking Roques Hautes
Coordonnées GPS : N 43°21'26.5" – S 5°32'50.7"
Covoiturage indicatif : 28km – 7€ / voiture

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN 3143 OT. Départ du parking, DFCI, Pt 117, 122, après notre Dame, Pt 112, 142, puis traverser la D72, prendre GR 6 Pt 173, 317 à l'antenne, Pt 237 citerne, et grotte de Calès

Roques Hautes > refuge Cézanne > tracé rouge vers Pas du Berger > 150m après le Pt 546 à D rejoindre le tracé jaune du pas de la savonnette > le suivre jusqu'à la crête > le prieuré > le pré aux moines > retour : sentier Imoucha (tracé bleu) jusqu'au Pt 426 > piste à G pour rejoindre le parking

ANIMATEURS

BERIDON M : 06 84 35 02 66
SORIANO R : 06 22 64 17 00
La trace est à disposition auprès des animateurs

Claude CHAUVET 06 13 83 78 98
Ibrahima DIALLO 06 88 20 35 69
La trace est à disposition auprès des animateurs