



SAMEDI 25 MAI 2019

CAP CANAILLE

LES FALAISES SOUBEYRANNES

SOUS LES FALAISES SOUBEYRANES

ATTRAIT

Vue sur la Baie de Cassis. le Cap Canaille. les falaises Soubeyranes Sémaphore du Bec de l'Aigle

Beau parcours alliant mer, barres rocheuses, arche de pierre dans la garrigue

Les falaises comme nous ne les voyons pas : depuis la mer, à pied, avec un côté sportif.

1

1+

2

3+

DIFFICULTES

Durée de marche effective : **4h30** environ

Dénivelée cumulée : **400 m**

Nature du parcours : sur chemins et sentiers, caillouteux

Particularités : un aller-retour

Durée de marche effective : **5 h** environ

Dénivelée cumulée : **560 m**

Nature du parcours : sur pistes et sentiers, parfois un peu caillouteux

Particularités : Détails sous réserve de reconnaissance

Durée de marche effective **4h30**

Dénivelée cumulée : **400m**

Nature du parcours : bord de mer rochers, éboulis, ensuite sentier rocailleux et classique

Particularités : évolution difficile dans les rochers sur bord de mer.

Grimpette verticale nécessitant la + grande attention. Franchissement (monter/descendre) de ressauts rocheux de quelques mètres, il faut y mettre les mains et avoir le pied ferme.

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : **8h15** départ : 8h30

Piscine de Gardanne : **7H45** départ : 8H00

Piscine de Gardanne : **8h15** départ : **8h30**

MATERIEL

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando (bonnes **semelles**) à tiges montantes, **bâtons pliables**, pique-nique, eau, vêtements de circonstance Trousse de secours personnelle

CONSIGNE

Pas de chien

Pas de chien

Nombre limité s'inscrire=> Joel ou Luc (tél en bas)
RANDO ANNULEE en cas de pluie

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, Gréasque, Cadolive, la Bouilladisse Pont de l'Etoile autoroute A51 sortie 8 Cassis Route des crêtes Parking au point 311
Coordonnées GPS : N 43.18894 E 5.55985
Frais de covoiturage suggéré 17.20€+2.20€ Péage soit 19.40€

Gardanne, Gréasque, Cadolive, la Bouilladisse, A50, sortie 9 La Ciotat, chemin du puits de Brunet, chemin de Saint Loup, Chemin des carrières, chemin de la Roche Redonne
N 43°11'26.7" / E 5°35'14.8" coût covoiturage suggéré : 27€60

SUGGERE : La Bouilladisse, Aubagne, Toulon, échangeur 8 Cassis, route des Crêtes, avenue du Revestel.
Parking à Cassis La Madie => 46,3 km aller et 40,1 km retour : covoiturage suggéré 21,6 €/voiture + péages + stationnement (exemples 10,70€ pour 6h, 12,20€ pour 7h)

TRAJET PEDESTRE

Parking point 311 -363-364-334 borne 394 Sémaphore du Bec de l'Aigle et retour au parking

Parking du Vallat de Roubaud à la Ciotat, clos Redon, le pin de Garlaban, les brusquières, falaises Soubeyrannes, Faucon, Bau Rous, dent du chat, Mallombre, retour parking

Départ parking La Madie, Anse de l'Arène, bord de mer sous les falaises Soubeyranes, retour par sentier partiellement marqué, jas de la Penna, portail, avenue du Revestel, parking la Madie.

ANIMATEURS

Marcel BILDE : 06 33 77 11 19
Mauricette BUCHET : 06 77 36 45 55

Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80
Raymond Soriano : 06 22 64 17 00

Joel Ariasi : 06 87 20 13 19
Luc Tanguy : 06 85 37 69 29