



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

## DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022

### L'ARGENS ET LA CAURON

**Niveau**

**Douce\***

**ATTRAIT**

Entre vignes et forêts de chênes découverte de la Cauron, affluent de l'Argens. Nous apercevrons aussi la Cascade du Tombereau

**DIFFICULTES**

Durée de marche effective : 3h15 environ

Dénivelée cumulée 100m environ

Nature du parcours : petite route, pistes et sentiers

Particularités : \* une côte à 8% pendant 500m près du départ

Durée de marche effective :

Dénivelée cumulée :

Nature du parcours :

Particularités :

Durée de marche effective :

Dénivelée cumulée :

Nature du parcours :

Particularités :

**DEPART**

Rendez vous 9h00 piscine de Gardanne –  
**Départ 9h15 précises**

**MATERIEL**

Chaussures de rando montantes obligatoires, **bâtons**, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons , eau, pique- nique, trousse de secours personnelle ,masques

Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique nique ,trousse de secours personnelle, masques,

**Consignes**

**Si pluie la veille ou les jours précédents un bâton à minima peut être utile pour passer 2 ou 3 passages boueux abimés**

**Trajet routier**

Gardanne, Trets, direction St Maximin ; au 1<sup>er</sup> rond point à l'entrée de St Maximin prendre à gauche D560 direction Barjols. Continuer tout droit sur les 2 rond points suivants. Au 3<sup>ème</sup> rond point prendre à gauche D 28 direction Bras. **Arrivées dans Bras suivre le plan joint à cette fiche**. Distance 50 km ; covoiturage 25€  
Coordonnées :  
N43°28'42.7'' E005° 57 '06.4''

**Trajet pédestre**

**Parking, reprendre le chemin sud est jusqu'à la petite route qui repart plein Nord ; côtes 309, 322, 272, prendre sentier à droite à l'Avocade, côte 254, Bellevue, côte 254, prendre sentier qui longe la Cauron jusqu'au Parking.**

**ANIMATEURS**

Marcel Bildé : 06 33 77 11 19  
Marie Claude Deluy : 06 89 31 16 69