
 Site : gvrando.com	Jeudi 11 mai 2023
	LA COURONNE de Charlemagne (Cassis)
ATTRAIT	Magnifique vue à 360° sur la baie de Cassis, de la Ciotat, le massif des calanques, la Ste Baume etc...
NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> 250m
	<u>Nature du parcours</u> : Piste type DFCl, puis sentier Rocheux et caillouteux sur les crêtes et un bout de route au retour
	<u>Particularités</u>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chiens
TRAJET ROUTIER SUGGERE	80km AR : Gardanne, Gréasque, La Destrousse, autoroute direction Toulon, sortie N°7 Cassis, D559, prendre la route des crêtes sur 1 kilomètre, parking au pas de la Colle
	Coordonnées GPS : N 43°12'26.7" E 5°33'42.02"
	Covoiturage indicatif : 22€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking du pas de la Colle, vallon de la bécasse, jas du Président, Couronne de Charlemagne, GR 98, pas de Julien, pas du Vicaire, Bau de la Saoupe, retour parking
ANIMATEURS	Michel BERIDON : 06 84 35 02 66 Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 La trace est à disposition auprès de l'animateur

 Site : gvrando.com	Jeudi 11 mai 2023
	LA COURONNE de Charlemagne (Cassis)
ATTRAIT	Magnifique vue à 360° sur la baie de Cassis, de la Ciotat, le massif des calanques, la Ste Baume etc...
NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 3h00 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> 250m
	<u>Nature du parcours</u> : Piste type DFCl, puis sentier Rocheux et caillouteux sur les crêtes et un bout de route au retour
	<u>Particularités</u>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	80km AR : Gardanne, Gréasque, La Destrousse, autoroute direction Toulon, sortie N°7 Cassis, D559, prendre la route des crêtes sur 1 kilomètre, parking au pas de la Colle
	Coordonnées GPS : N 43°12'26.7" E 5°33'42.02"
	Covoiturage indicatif : 22€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking du pas de la Colle, vallon de la bécasse, jas du Président, Couronne de Charlemagne, GR 98, pas de Julien, pas du Vicaire, Bau de la Saoupe, retour parking
ANIMATEURS	Michel BERIDON : 06 84 35 02 66 Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 La trace est à disposition auprès de l'animateur