

GVRando GARDANNE <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a>	Dimanche 17 décembre 2017		
LIEU	ESPARRON SUR VERDON		
ATTRAIT	La campagne colorée, la vue époustouflante sur le lac, le Château de la famille DE CASTELLANE		
NIVEAU	1+	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> 4 h 30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 295 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bons chemins, parfois caillouteux.</p> <p><u>Particularités</u> : une montée raide et caillouteuse en début de parcours que nous prendrons à une allure modérée. <b>BATONS FORTEMENT CONSEILLES.</b></p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 5H environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 400 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bons chemins et sentiers oubliés</p> <p><u>Particularités</u> : une descente à 40% à l'approche du lac</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 5H 30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bons sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Allure soutenue</p>
RENDEZ VOUS	<p><b>TRAJET EN CAR-</b> rendez-vous <b>7h15</b> piscine de Gardanne Départ <b>7h30 très précise</b></p> <p>Inscriptions : le <b>Jeudi 14 décembre à 19h</b> au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
MATERIEL	Habituel de rando, chaussures montantes de rando obligatoires, trousse de secours personnelle, bâtons utiles, pique-nique, eau, prévoir le chaud et le froid		
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien Prévoir un en-cas, le repas risque d'être tardif	Pas de chien. <b>NOUS SERONS CHAUSSÉS,</b> <b>descente le car en marche (ou presque)</b> Prévoir un en-cas, le repas risque d'être tardif
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, Aix en Provence, Cavillon, Gréoux les Bains, Vinon sur Verdon, Esparron de Verdon. Parking d'Esparron de Verdon Covoiturage indicatif : 42,50€ par véhicule		
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N°3343OT Parking, château, le pont coupé, sentier botanique, les grandes plaines, le sui, GR4, table d'orientation, le château, retour parking	Carte IGN N°3343OT Parking, gendarmerie, la colle, pt 481, le pigeonnier, ste magdeleine, pt 418, la grangeonne, pt 533, le Sui, la cote de Vauclare, les Grandes Plaines, pt 499, le Pont Coupé, la Tuillière, le château, parking.	Carte IGN N°3343OT Entre le pt 439 et la source sur la D315, GR4 les Cades, plein sud, La Métairie, le Gué du ravin de Belliou, La Colle, plein est, pt 479, camping du Ravin d'Albiosc, le Grec, le Sui, la cote de Vauclare, les Grandes Plaines, pt 499, le Pont Coupé, la Tuillière, le château, le parking.
ANIMATEURS	Annie Gracia : 06 15 19 00 27 Michel Béridon : 06 84 35 02 66	Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55 Pascale Tanguy : 06 38 02 15 02	LucTanguy : 06 85 37 69 29 Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69