



DIMANCHE 19 Novembre 2023

Site :
gvrando.com

Forcalquier Les Mourres

Forcalquier

Forcalquier

ATTRAIT

Les étranges rochers des Mourres, très belles vues dégagées sur les massifs environnants (voir photos site), Forcalquier et sa citadelle

Autour de Forcalquier :
Les chemins, les rochers, les ravins, les massifs.

Le site des Mourres, le village de Fontienne et sa fontaine sous roche. Vues sur les massifs

1

2

3

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4 h environ

Dénivelée cumulée : 210 m

Nature du parcours : sentiers et pistes parfois caillouteux et petites routes

Particularités : Montée régulière mais continue de 3 km jusqu'aux Mourres

Durée de marche effective : 6h environ

Dénivelée cumulée : 470m

Nature du parcours : petits chemins, chemins, peu de piste.

Particularités : Dépose en bord de route, parcours mêlant sentiers balisés et charmants sentiers de chasseurs dans les broussailles, ruisseaux intermittents.

Durée de marche effective : 6h environ

Dénivelée cumulée : 600m

Nature du parcours : sentiers et pistes. Ruisseaux intermittents.

Particularités : Un passage en bord de route

RENDEZ VOUS

TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h15 piscine de Gardanne Départ 7h30 très précises
Inscriptions : le Jeudi 17 Novembre à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud

CONSIGNES

Pas de chien,

Pas de chien,
Avoir ses chaussures de marche aux pieds à la sortie du car, prévoir chaussures de rechange pour le retour en car

Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Autoroute A51, sortie Forcalquier, La Brillanne, Forcalquier parking Fontauris, rejoindre à pied le parking du car (place Martial Sicard mais limité à 1h pour les voitures) (200m entre les parkings) P.Fontauris : N 43°57'43.7" E 005°46'55.8" P. pl M.Sicard : N 43°57'37.6" E 005°46'49.6"
Pour le niveau 2, solution de navette possible.

TRAJET PEDESTRE

Parking, château d'eau, cabanon pointu c588, GR6, le Grand Travers, les Mourres, traversée D12, les Mourres, traversée ravin, jonction GR653D, redescente piste vers Forcalquier, parking

Pont des Trois Arches (N 43°55'41.8" / E 5°45'27.7"), PC521, collet de Mariaudis, PC720, les Charbonniers, les Mourres, PC662, gué, PC 582, cimetière, parking.

Parking Forcalquier, cimetière classé, Moureisses, les Mourres, GRP-GR6, Pt 911, La roche Florimonde, Fontienne, Vallon de l'eau salée, Pt 704, ravin des blaches, moulin Bertrand, Les Marcells, piscine, retour parking.

ANIMATEURS

Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55
Marie-Claude Deluy : 06 89 31 16 69
la trace est à disposition auprès de l'animateur

Mauricette Buchet 06 77 36 45 55
Luc Tanguy 06 85 37 69 29
la trace est à disposition auprès de l'animateur

Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69
Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80
la trace est à disposition auprès de l'animateur