



<p>GVRando GARDANNE  <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a></p> 	<h1>Dimanche 5 Janvier 2025</h1> <h2>PAGE2</h2> 		
LIEU	<b>Sainte victoire / champ du chinois</b>		
ATTRAIT	LA SAINTE VICTOIRE	LA SAINTE VICTOIRE	
NIVEAU	<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>PARCOURS ORIENTATION</b>	
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> 2h30 environ  <u>Dénivelée cumulée</u> : 110m environ  <u>Nature du parcours</u> : Pistes et peu de sentiers  <u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de recherche effective</u> 2h environ  <u>Dénivelée cumulée</u> : 70 m  <u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et sentiers  <u>Particularités</u> : Les participants peuvent être accompagnés</p>	
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : <b>9h10</b>	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : <b>9h10</b>	
MATERIEL	Habituel de randonnée, chaussures montantes obligatoires pour le niveau 2, prévoir froid et pluie éventuelle, trousse de secours personnelle, eau, <i>Le pique-nique sorti du sac sera pris à proximité des véhicules. Vous pouvez amener des tables et des chaises si vous le souhaitez</i>		
CONSIGNES	<p style="color: red;"><b>Le niveau 1 et le parcours d'orientation sont ouverts à tous les adhérents GV et Rando.</b> La Rando Santé est ouverte aux seuls adhérents inscrits en Rando Santé. La marche nordique s'adresse aux pratiquants habituels. Pas de chiens. Boissons (pour le dessert) et Gâteau des Rois sont offerts par l'association</p>		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>Gardanne, Meyreuil, Beaucueil, Saint Antonin sur Bayon, parking dit du chinois  Coordonnées GPS : N 43°31'11.7" / E 5°35'30.8"  Coût par véhicule suggéré 8€00</p>		
TRAJET PEDESTRE Et autres informations	<p>Carte IGN N°3244 ET  Parking dit du chinois, maison de la Sainte Victoire, pt464, pt480, pt517, pt505, La Bugadière, pt 438, parking</p>	<p>Carte IGN N°3244 ET  Champ du chinois  Longueur : 2,5 km, 15 balises. Dénivelé + : 75m.  Echelle de la carte : 1/5000° (1 cm = 50 m).  La boussole non indispensable peut être prêtée  Les balises sont des plaquettes jaune-fluo sauf la 1<sup>ère</sup> qui est orange et la 2<sup>ème</sup> qui est bleue</p>	
ANIMATEURS	La trace est disponible auprès de l'animateur		