



Site :  
gvrando.com

**Dimanche 5 février 2023**

**Entre Ollioules et Sanary  
LE GROS CERVEAU**

<b>ATTRAIT</b>	Panoramas de La Ciotat à Porquerolles au sud, et de la Ste Baume au Mont Caume au nord	Panoramas de La Ciotat à Porquerolles au sud, et de la Ste Baume au Mont Caume au nord ; les ouvrages fortifiés ouest et est.
<b>NIVEAU</b>	<b>1</b>	<b>2</b> (petite variante N3 en option)
<b>DIFFICULTES</b>	<b>Durée de marche effective : 3h00</b> environ <b>Dénivelée cumulée : 300 m</b> <b>Nature du parcours :</b> en boucle, sur piste, sentiers et petite chaussée goudronnée <b>Particularités :</b>	<b>Durée de marche effective : 6h</b> <b>Dénivelée cumulée : 500 m</b> <b>Nature du parcours :</b> petites routes, bonnes pistes, mais aussi sentiers parfois escarpés, rocaillieux ou rocheux <b>Particularités :</b> une montée et une descente sur sentier raviné (on ira doucement) pente 30% longueur 250m <b>Variante N3 :</b> 500m en crête avec passages rocheux, usage des mains, bon pied et bon œil requis
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>8h00</b> départ : 8h15	Piscine de Gardanne : <b>8h00</b> départ : 8h10
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons s, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chiens	Pas de chiens C'est une rando 2, la variante de difficulté 3, constituée à la zone de la grotte du Garou, retrouve le groupe à l'ouvrage de la Pointe
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne > Bouilladisse > A 52 > A50 (direction Toulon) sortie13 direction Ollioules centre, 2me giratoire prendre à gauche direction Sanary, D11, chemin Raoul Coletta, chemin du Lançon, chemin du Gourg, suivre les panneaux gros cerveau jusqu'au parking sur la droite de la chaussée N 43°8'54.1" / E 5°48'10.3" 150 kms A/R covoiturage indicatif <b>54€30/voiture (37,50 + autoroute 16.80)</b>	Gardanne > Bouilladisse > A 52 > A50 (direction Toulon) sortie12 Bandol > 3 Giratoires : G1>1 <sup>ère</sup> sortie (route du Beausset), G2 >1 <sup>ère</sup> sortie (ancien chemin de Toulon), G3 > 2 <sup>ème</sup> sortie (chemin de Ste Trinide) >passer sous l'A50 > stationner après la barrière devant le site dédié à l'olivier : <b>N. 43° 8' 49'' E. 5° 46' 33.2''</b> <b>125 km A/R covoiturage indicatif 42€/voiture (31,50+ autoroute 10,40)</b>
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte 3346OT Parking chemin du Gourg, p254, p311, p321, GR51, D2220, p269, ouvrage de la pointe, p269, p294, p321, retour parking	>Chemins Ste Trinide puis Piole-Paul-Venel >au pc108 à gauche >rejoindre la piste au pc254 > gagner la crête par le pc311 > suivre Est la D2020 > belvédère pc360 > ouvrage du Gros Cerveau > GR51 en crête > zone grotte du Garou prendre la D2020 (variante N3 poursuit par le GR) > Ouvrage de la Pointe > pc 245 > piste et sentier rejoignant au pc108 le chemin du départ > retour voitures
<b>ANIMATEURS</b>	Pascale TANGUY 06 48 43 69 80 Robert GUILLASO 06 69 03 19 78	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78