
 Site : gvrando.com	Jeudi 17 septembre 2020
	La couronne - Bonnieu
ATTRAIT	Anse de Bonnieu Pointe Donnelle Anse d'Arnette Anse du Verdon
NIVEAU	1
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 <u>Dénivelée cumulée</u> : 75 m <u>Nature du parcours</u> : Boucle sur piste et bons sentiers <u>Particularités</u> : Montée dès le départ
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien – gestes barrières à respecter
TRAJET ROUTIER SUGGERE	82 km aller-retour : Gardanne – La Couronne Coordonnées GPS : N 43°20'04.6 E 5°02'55.8 Covoiturage indicatif : 16.40€
TRAJET PEDESTRE	Parking de la Couronne entrée juste après le Viaduc les auffans la Marrane Vallon de la Brèque Vallon de Bonnieu Anse d'Arnette Anse du Verdon
ANIMATEURS	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Annie GRACIA 07 82 46 09 93

 Site : gvrando.com	Jeudi 17 septembre 2020
	La couronne - Bonnieu
ATTRAIT	Anse de Bonnieu Pointe Donnelle Anse d'Arnette Anse du Verdon
NIVEAU	1
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 <u>Dénivelée cumulée</u> : 75 m <u>Nature du parcours</u> : Boucle sur piste et bons sentiers <u>Particularités</u> : Montée dès le départ
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien - gestes barrières à respecter
TRAJET ROUTIER SUGGERE	82 km aller-retour : Gardanne – La Couronne Coordonnées GPS : N 43°20'04.6 E 5°02'55.8 Covoiturage indicatif : 16.40€
TRAJET PEDESTRE	Parking de la Couronne entrée juste après le Viaduc les auffans la Marrane Vallon de la Brèque Vallon de Bonnieu Anse d'Arnette Anse du Verdon
ANIMATEURS	Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55 Annie GRACIA 07 82 46 09 93