



Site :
gvrando.com

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

LAURIS - ROQUEFRAICHE

LAURIS - ROQUEFRAICHE

ATTRAIT

Panorama sur la foret et les vallons autour de Roquefraiche

Panorama sur la foret et les vallons autour de Roquefraiche

1

1

1

DIFFICULTES

durée de marche effective : 4h00

Dénivelée cumulée : 300m IBP 44

Nature du parcours : Boucle sur sentier, piste et un peu de route

Particularités : une montée progressive sur 2 km

durée de marche effective : 4h00

Dénivelée cumulée : 300m IBP 44

Nature du parcours : Boucle sur sentier, piste et un peu de route

Particularités : une montée progressive sur 2 km

RENDEZ
VOUS

Piscine de Gardanne : **8h00** départ : 8h15 précis

Piscine de Gardanne : **8h00** départ : 8h15 précis

MATERIEL

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Pas de chien

Pas de chien

TRAJET
ROUTIER
SUGGERE

108 A/R– GARDANNE ,D7, direction AIX , montée de celony ,direction rogues D543 Bassin st christophe, D943 direction cadenet, , rond point gauche D973 direction lauris,rond point à droite, direction centre Roquefraiche, parking
Coordonné GPS : N43 .772444° / E5.288157°
Covoiturage indicatif : 27 € par voiture

108 A/R– GARDANNE ,D7, direction AIX , montée de celony ,direction rogues D543 Bassin st christophe, D943 direction cadenet, , rond point gauche D973 direction lauris,rond point à droite, direction centre Roquefraiche, parking
Coordonné GPS : N43 .772444° / E5.288157°
Covoiturage indicatif : 27 € par voiture

TRAJET
PEDESTRE

Départ parking roquefraiche , citerne, , piste principale, citerne vallon de vallauris , GRP vallon du gros ubac, , citerne 36, combe de recaute, piste, gite équestre vallon de l 'aiale, petite route et retour parking .

Départ parking roquefraiche , citerne, , piste principale, citerne vallon de vallauris , GRP vallon du gros ubac, , citerne 36, combe de recaute, piste, gite équestre vallon de l 'aiale, petite route et retour parking .

ANIMATEURS

Marie Claude DELUY 06 89 31 16 69
Michel BERIDON 06 84 35 02 66
la trace est à disposition auprès de l'animateur

Marie Claude DELUY 06 89 31 16 69
Michel BERIDON 06 84 35 02 66
la trace est à disposition auprès de l'animateur