



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 1er DECEMBRE 2024

LE MONT JULIEN

LE MONT JULIEN LE VALLON DE LA FIGUIERE

ATTRAIT	Superbe panorama sur tous les massifs environnants	Beau panorama, vallon sublime
Niveau	1 IBP 48	2 + IBP 72
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 350 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et bons sentiers parfois caillouteux</p> <p><u>Particularités</u> : Passage à 15% sur 500m de montée</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 670 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, montée et descentes un peu pentues voire pentues</p> <p><u>Particularités</u> : Passages à +/- 20%, aussi une petite et courte pointe (lg55m) à 39° : oui ! vous le pouvez !</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h30 départ : 8h45	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>20kms – Gardanne, Cadolive, quartier Auberge Neuve, parking des écoles et du stade</p> <p>Coordonnées GPS : N 43°23'32.2" / E 5°33'10.1"</p> <p>Covoiturage indicatif : 5€ par voiture</p>	<p>32km - Gardanne, Cadolive, Le Terme, parking Parc de Pichauris</p> <p>Coordonnées GPS : N 43°22'13" E 5°32'12"</p> <p>Covoiturage indicatif : 8€ par voiture</p>
TRAJET PEDESTRE	<p>Carte IGN 3245ET</p> <p>Parking du gymnase, Chemin de Galice, GRP sentier Provence mines d'énergies, pt 421, tour du ratier, pt 571, montée au Mont Julien, retour pt 421, GRP 2013Marseille Provence Métropole, Le Terme, Le puits Armand, Parking du gymnase</p>	<p>Carte IGN 3245ET</p> <p>Parking Parc de Pichauris, D463 puis tracé jaune, traverser la D908, intersection chemins et ligne haute tension, pc411, pc504, pc522, pc645, pc535, vallon de la Figuière, pc280, pc332, pc376, pc349, pc228, pc316, pc367, retour par la D908 le long du Jarret, parking.</p>
ANIMATEURS	<p>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</p> <p>Sylvie PLYER 06 86 56 43 23</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Luc TANGUY 06 85 37 69 29</p> <p>Ibrahima DIALLO 06 88 20 35 69</p> <p>Gilbert DETRIE 06 87 40 22 74</p> <p>la trace est à disposition auprès de l'animateur</p>