

 Site : gvrando.com	12/12/2019
	La Traversée du Montaiguet
ATTRAIT	La vue au Nord sur Aix et la Ste Victoire, au sud sur la chaîne de l'Etoile, la découverte des vallons cachés du Montaiguet et le sentier aménagé du bord de l'Arc à Aix
NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> : 350 m
	<u>Nature du parcours</u> : routes, pistes et sentiers parfois caillouteux <u>Particularités</u> : une montée à 20% sur 400m pour atteindre le plateau et une descente identique au retour, le tout pris à allure <u>très modérée</u>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne: 8h45 départ : 9h
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir pluie et froid
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	21kms A/R –Gardanne, Meyreuil, D58h, regroupement des voitures avant le feu rouge du pont des 3 Sautets, puis organisation navette jusqu'au ravin de Grivoton Coordonnées GPS :N 43°30'39.8 " E 005°28'22.0" Covoiturage indicatif : 6€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	<u>Carte 3143ET</u> :Ravin de Grivoton, piste au Sud du domaine de l'arc, remontée ruisseau du Chicalon, c292, traversée route, c289, bord du plateau, c307, citerne 283, citerne 296, vallon du coq, remontée citerne 297, descente sur ruisseau du Chicalon, c182, c182, route, jonction Arc à la 1 ^{ère} passerelle, bord de l'Arc, pont des 3 Sautets
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : Tel : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski tel : 06 88 63 79 54

 Site : gvrando.com	12/12/2019
	La Traversée du Montaiguet
ATTRAIT	La vue au Nord sur Aix et la Ste Victoire, au sud sur la chaîne de l'Etoile, la découverte des vallons cachés du Montaiguet et le sentier aménagé du bord de l'Arc à Aix
NIVEAU	1+
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ
	<u>Dénivelée cumulée</u> : 350 m
	<u>Nature du parcours</u> : routes, pistes et sentiers parfois caillouteux <u>Particularités</u> : une montée à 20% sur 400m pour atteindre le plateau et une descente identique au retour, le tout pris à allure <u>très modérée</u>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne: 8h45 départ : 9h
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir pluie et froid
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	21kms A/R–Gardanne, Meyreuil, D58h, regroupement des voitures avant le feu rouge du pont des 3 Sautets, puis organisation navette jusqu'au ravin de Grivoton Coordonnées GPS :N 43°30'39.8 " E 005°28'22.0" Covoiturage indicatif : 6€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	<u>Carte 3143ET</u> :Ravin de Grivoton, piste au Sud du domaine de l'arc, remontée ruisseau du Chicalon, c292, traversée route, c289, bord du plateau, c307, citerne 283, citerne 296, vallon du coq, remontée citerne 297, descente sur ruisseau du Chicalon, c182, c182, route, jonction Arc à la 1 ^{ère} passerelle, bord de l'Arc, pont des 3 Sautets
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : Tel : 06 04 14 77 55 Jean-Pierre Struzinski tel : 06 88 63 79 54