



Site :  
gvrando.com

## Dimanche 23 janvier 2022

	<b>PILON DE SAINT CLEMENT</b>	<b>Pilon St Clément à Néoules</b>	<b>NEOULES</b>
<b>ATTRAIT</b>	<b>Très beau panorama en crête</b>	Randonnée alternant sentiers sous-bois et larges pistes avec sur la crête une vue magnifique jusqu'à la mer. Possibilité de voir une grotte !	Panorama sublime
	<b>1+</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>4h environ</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>420 m environ</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : bonnes pistes et chemins caillouteux ; quelques pentes entre 13 et 17%</p> <p><u>Particularités</u> : crête en dents de scie</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5 h 30</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>500 m environ</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et sentiers caillouteux, pente à 13% et 17%</p> <p><u>Particularités</u> : crête en dents de scie</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5h30</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>700 m</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : En boucle sur bons sentiers et crête pierreuse</p> <p><u>Particularités</u> : crête en dents de scie</p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>8h15</b> départ : <b>8h30</b>	Piscine de Gardanne : <b>7 h 45</b> départ : <b>8h00</b>	Piscine de Gardanne : <b>7h45</b> départ : <b>8h00</b>
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien <b>Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé</b>	Pas de chien <b>Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé</b>	Pas de chien <b>Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé</b>
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	<b>140 kms : Gardanne, Trets, St Maximin, à Brignoles prendre la D43 direction Cuers jusqu'au col de la Bigue parking de suite à droite</b> Coordonnées GPS : N 43°17'11.7"/E 6°4'9.1" Covoiturage indicatif : 35 € par voiture	120 kms : Gardanne, Trets, St Maximin, Tourves, la Roquebrussanne, Néoules parking école/mairie Coordonnées GPS N 43°18'33.4" / E 6°0'48.5" Covoiturage indicatif : 30€ par voiture	120 kms : Gardanne, Trets, St Maximin, Tourves, la Roquebrussanne, Néoules parking école/mairie Coordonnées GPS N 43°18'33.4" / E 6°0'48.5" Covoiturage indicatif : 30€ par voiture
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	<b>Carte 3245 OT : Col de la Bigue, GR9, Pilon de St Clément, Pas de Cuers, Pt 538, Canrignon, Pt 558, Pt 604, GR9 jusqu'aux voitures col de la Bigue</b>	<b>Carte 3245 OT : Parking des écoles, P.C 364, 351, grotte ? la pierre plantée, le clos Arbec, Canrignon, pilon St Clément GR9, Pas de Brusquet, Pas de Cuers, P.C 538, 474, 419, Les Caranques, retour parking</b>	<b>Carte 3245 OT : Parking des écoles, la pierre plantée, Le clos Arbec, Canrignon, Pilon de St Clément, GR9, Pas du Brusquet, Pas de Cuers, restaurant de l'aéroport, Pas du Riquier, La verrerie, Le clos Arbec, retour parking</b>
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Raymond Soriano : 06 22 64 17 00</b> <b>Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55</b>	<b>Robert Guillaso : 06 69 03 19 78</b> <b>Pierre Bedikian : 06 15 41 91 78</b>	<b>Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69</b> <b>Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80</b>