



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

## DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018

### LE GROS CERVEAU SANARY SUR MER - OLLIOULES

### OLLIOULES (var) le Baou des 4 Auros

### LE BROUSSAN CAP GROS & CHATEAU DU DIABLE

ATTRAIT	Rade de TOULON - le plan du Castelet - Grés St Anne - Evenos - Ollioules	Panorama à 360° avec vue sur la Rade de TOULON et les Iles	panorama, passages techniques dans les rochers, découverte de quelques grottes
NIVEAU	<b>1+</b>	<b>2</b>	<b>3 avec passage optionnel 3+</b>
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 370m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Sentiers rocailloux, pentes un peu raides.</p> <p><u>Particularités</u> : <u>Montée au gros du cerveau escarpé</u></p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 550 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonne piste puis sentiers caillouteux ;</p> <p><u>Particularités</u> : descente sur sentier rouleux, un ressaut rocheux nécessitant prudence et vigilance</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 750m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : majoritairement sur sentier « classique » de randonnée en terrain collinéen, <u>Particularités</u> : plusieurs passages délicats en fortes déclivités sur terrain rocailloux ou de type éboulis, <u>en option</u> passage plus complexe 3+ avec franchissement descendant et montant de ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre.</p>
RENDEZ VOUS	PISCINE DE GARDANNE : 7 H 50 DEPART 8 H	Piscine de Gardanne : 7 h 30 départ : 7 h 45	Piscine de Gardanne : 7h20 départ :7h00
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons très utiles, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.	Chaussures de rando (bonnes <b>semelles</b> ) à tiges montantes, <b>bâtons pliables</b> , pique-nique, eau, vêtements de circonstance, votre trousse de secours
CONSIGNES	Pas de chien <b>BATONS FORTEMENT RECOMMANDÉS</b>	Pas de chien	Pas de chien <b>Personnes sujettes au vertige s'abstenir</b>
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>Gardanne, autoroute La Barque direction Toulon, sortie N°13 OLLIOULES Au rond-point, prendre la 4e sortie sur Route de la Seyne/D26</p> <p>Au rond-point, 2e sortie et continuer sur Route de la Seyne/D26</p> <p>Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Avenue de la Résistance/D11</p> <p>Traverser le rond-point</p> <p>Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue René Cassin/D2020</p> <p>Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Rue René Cassin/D2020</p> <p>Continuer de suivre D2020 jusqu' à la citerne jaune</p> <p>GPS : N 43°09'28.3"E 5°48'19.2</p> <p>166 km0.25¢=41.50¢autoroute 16,20 € soit 57.70€</p>	<p>Gardanne ; A8 dir : Toulon puis A52 et A50 sortie 14 « Ollioules Châteauvallon » suivre la direction Châteauvallon ; Au mur mentionnant Châteauvallon, prendre à gauche jusqu'au parking face à une barrière de départ de rando</p> <p>GPS : N.43°08'49.9 E. 005°52'24.0</p> <p>covoiturage 160 km s a/r x 0.25¢= 40.00¢ + Autoroute 16.20¢</p> <p>Soit 56.20 € par voiture</p>	<p>La Bouilladisse Autoroute à Pas de Trets direction Toulon- sortie n°11 Le Beausset, Le Beausset N8 jusqu'à Ste-Anne d'Evenos, puis à gauche direction Evenos, Le Broussan</p> <p>PARKING : avant le village du Broussan sur la gauche direction cimetièrre GPS :N43°10'21.6" E5°52'3.25"</p> <p>Covoiturage : 140km a/r =&gt;35¢+5,20¢ d'autoroute</p>
TRAJET PEDESTRE	<p>IGN 3346OT départ citerne, le colle, borne 311, citerne, point 294, pointe du cerveau, grotte du Garou, GR51 citerne « nous laisserons nos sacs à dos aux voitures pour le gros cerveau »</p> <p>« prévoir une petite d'eau pour la montée »retour citerne.</p>	<p>Carte IGN N° 3346 O</p> <p>Parking ; le détras ; GR 51 ; le Croupatier ; la Rouvière plane ; Cap Gros ; P.C 509 ; 356 ; 430 ; 395 ; 262 ; Parking</p>	<p>Le Broussan, Col du corps de Garde, Cap gros , Bau de Quatro-Auros, pc 356,D262, GR51 le Croupatier jusqu'au pc 324, tour dans le château du Diable, et retour pc 324 et Le Broussan</p>
ANIMATEURS	MAURICETTE BUCHET 06 77 36 45 55 ANNIE GRACIA 07 82 46 09 93	Robert GUILLASO 06 69 03 19 78 Ibrahima DIALLO 06 88 20 35 69 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78	Claude CHAUVET 0613 83 78 98 Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68