



GV RANDO GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : *Forêt communale de Fuveau*

Date : *Dimanche 15 septembre 2019*

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez-vous : *Piscine de Gardanne à 9 heures.*

L'activité « Orientation » est une forme jouée de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant assidument cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu (voire en ville) et ceci sans avoir à utiliser un GPS.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et à l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et l'utilisation de la boussole.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (argelas, chènes kermès). Short déconseillé.

DEUX PARCOURS POSSIBLES AU CHOIX :

- Un parcours pour débutants déjà initiés, ne nécessitant pas d'accompagnement, presque uniquement sur sentier, 12 balises toujours proches du sentier, 1,6 kms
- Un parcours pour orienteurs confirmés, 17 balises 3.5 kms. Maîtrise de la progression à l'azimut souhaitée.

POINTS PARTICULIERS :

Prévoyez de partager votre pique nique, votre boisson et aussi le vécu de votre parcours avec tous les participants vers 12H30 Heures soit au retour des derniers. C'est le meilleur moment de l'activité.

Si météo exécrationnelle, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

Gardanne, route de Gréasque, rond-point de Gréasque, direction Fuveau boulevard Salvador Allende, avenue du Maréchal Leclerc, chemin des vertus, chemin de Massé, devant le Collège Font d'Aurumy, au rond-point du collège prendre à droite dans la forêt des planes, continuer jusqu'au point côté 300 coordonnées GPS : N43°26'31.69 / E 5°33'38.06

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs :
Pascale TANGUY : 06.48.43.69.80 Ibrahima DIALLO : 06.88.20.35.69