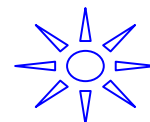




PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : La Brignolle
Date : Dimanche 1 Octobre 2023

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO GARDANNE*

Rendez- vous : Directement Gardanne parking des chasseurs Bon Pertuis 8h45

L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre entièrement autonome dans un espace naturel inconnu, et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent

Je sais où je suis, je sais où je vais

OBJECTIFS

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive,
- associer une activité sportive à la réflexion et à l'esprit d'initiative,
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et la boussole.
- se préparer à être autonome dans une randonnée individuelle ou familiale
- se faire plaisir dans un bel environnement

MATERIEL ET EQUIPEMENT

- Prêt possible de boussole de CO.
- Chaussures de marche vivement conseillées, ou, à la rigueur de jogging
- Tenue rustique vivement conseillée

PARCOURS

- un parcours moyen: 1,4Kms, 13 balises, 85m de dénivelé. Les débutants peuvent demander à être accompagnés.
- un parcours plus technique : 2,3Kms, 17 balises, 130m de dénivelé
(Les distances sont données en ligne droite entre balises)

POINTS PARTICULIERS

- chacun apporte son pique-nique ; il sera pris en commun vers 13h00.
- si météo exécrationnelle, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet.

TRAJET ROUTIER

Coordonnées GPS : N 43°27'32.3'' E 005°26'52.5''

TRACEURS

Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55