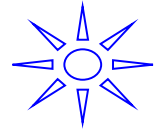




PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : Le vallon de Portulier - Gardanne
Date : Dimanche 17 mars 2024

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO GARDANNE*

Rendez- vous : Gardanne - parking de la piscine 8h30

L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre entièrement autonome dans un espace naturel inconnu, et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent

Je sais où je suis, je sais où je vais

OBJECTIFS

- Nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive,
- associer une activité sportive à la réflexion et à l'esprit d'initiative,
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et la boussole.
- se préparer à être autonome dans une randonnée individuelle ou familiale
- se faire plaisir dans un bel environnement

MATERIEL ET EQUIPEMENT

- Prêt possible de boussole de CO.
- Chaussures de marche vivement conseillées, ou, à la rigueur de jogging
- Tenue rustique vivement conseillée

PARCOURS

UN SEUL PARCOURS dit « AUX POINTS » soit 25 balises à découvrir « en vrac » en un temps déterminé. La carte est au 1/5000°.

Il est conseillé aux personnes qui ne se sentent pas sûres de faire équipe avec un partenaire.

POINTS PARTICULIERS

- Chacun peut apporter quelque chose à partager ;
- Si météo exécrable, la décision de report sera prise sur place ou bien diffusée par mail.

TRAJET ROUTIER

Gardanne, Quartier des Moulières au sud du lycée de Valabre, Coordonnées GPS : N 43°27'57.7" / E 5°27'21.8"

TRACEURS

Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80