

ORIENTATION

Dans le cadre des activités sportives du samedi matin (marche, marche nordique et footing) et à partir du même lieu de rendez-vous, soit au début de la Route de Mimet, notre association se propose d'initier durant trois séances, les personnes désireuses de devenir autonomes dans l'activité « Orientation ».

Ces séances animées par des orienteurs confirmés auront lieu les :

**Samedi 17 septembre,
Samedi 24 septembre,
Samedi 01 octobre.**

Le rendez-vous est fixé à 8 h 30.

Les séances dureront environ 2 heures.

Le matériel utile à ces exercices (boussole, carte) est prêté par l'association.

La tenue conseillée est celle adoptée pour la randonnée, les chaussures montantes sont conseillées.

Il est préférable de s'inscrire en faisant un courrier à :

pierre.chabot3@wanadoo.fr