



GVRando GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...

Accessible à TOUS les adhérents GVRANDO Gardanne

Lieu : *Domaine départemental de Pichauris*

Date : *Dimanche 18 octobre 2020*

Départ groupé : *de la Piscine de Gardanne à 8 h30.*

Le " Sens de l'Orientation " n'existe pas, mais le fait de savoir s'orienter s'apprend. En plus c'est amusant. Venez faire l'essai sur des parcours vraiment faciles.

OBJECTIFS :

- associer une activité sportive modérée à l'observation de l'environnement.
- se familiariser à la lecture de la carte (conçue spécialement) et à l'utilisation de la boussole.
- se préparer ainsi à être autonome, plus tard, dans une randonnée, individuelle ou familiale.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole. La carte est fournie gratuitement à chacun.
- Apporter un crayon noir.
- Chaussures de marche vivement conseillées.
- Tenue classique de randonnée. Short déconseillé.

DEUX PARCOURS POSSIBLES AU CHOIX :

- Un parcours facile de 14 balises toujours proches des chemins ou sentiers de 2,5 km (mesurés en lignes droites entre balises)
- Un parcours très facile de 11 balises, longueur : 1,5 km. Spécial débutant.
- Possibilité d'être accompagné sur demande, quel que soit le parcours.

CONSIGNES SPECIFIQUES COVID 19 :

- **Regroupements à l'arrivée pour la présentation des parcours et copie des cartes-mères :** port du masque obligatoire, évitez au mieux les contacts.
- **Pendant les parcours :** il n'y aura aucune pince à manipuler, seulement un code à relever sur votre feuille de course avec le crayon noir que vous aurez pris soin d'apporter.
- **Pique-nique individuel :** chacun apporte son repas et sa boisson. On peut apporter aussi sa table et sa chaise.

POINTS PARTICULIERS : Si mauvaise météo, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV ou par Internet éventuellement la veille au soir, si la perturbation est nettement prévisible.

La chasse est interdite sur notre secteur d'évolution.

Le covoiturage est recommandé.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

De Gardanne aller vers Mimet puis Saint Savournin, Cadolive. A la sortie de Cadolive prendre la D 908 et rouler 4 km jusqu'à Pichauris. R.V. au lieu dit "La Bastidonne "

Coordonnées du lieu de départ des parcours : N : 43° 22.574 E : 005° 32.999

Covoiturage, masque obligatoire : 40 km AR = 10 €/voiture

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précision contacter les traceurs :

Pierre Bédikian : 06 15 41 91 78. Pierre Chabot : 06 86 11 93 90