



GVRando GARDANNE
<http://www.gvrando.com>

Dimanche 3 février 2019

LIEU	PLAINE DES MAURES et LAC des ESCARCETS		
ATTRAIT	Les Maures : ses grés rouges et sa végétation	Randonnée dans la plaine des Maures au cœur d'une réserve naturelle avec lacs et ruisseaux et vue sur le massif	Quelques montées, évolution en crêtes avec vues sur le massif des Maures, les Alpes au loin enneigées, le lac des Escarcets
NIVEAU	1 (mais 10,600km)	2	3
DIFFICULTES	<u>Durée de marche</u> : 4h00 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 60 m environ <u>Nature du parcours</u> : pistes et bons chemins	<u>Durée de marche effective</u> : 5h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 150 m <u>Nature du parcours</u> : pistes et bons sentiers parfois caillouteux au début <u>Particularités</u> :	<u>Durée de marche effective</u> : 5h30 <u>Dénivelée cumulée</u> : 560 m <u>Nature du parcours</u> : pistes et chemins caillouteux, crêtes <u>Particularités</u> : passages escarpés et accidentés sur quelques portions de sentier
RENDEZ VOUS	TRAJET EN CAR- Rendez-vous 7h 45 piscine de Gardanne Départ 8h00 très précises Inscriptions : le jeudi 31 janvier à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
MATERIEL	Chaussures de randonnée montantes obligatoires , bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.		
CONSIGNES	Pas de chien ; ATTENDRE LES CONSIGNES DE CHARGEMENT DES SACS	Pas de chien : bâtons recommandés passages de gués sortie du car chaussés ATTENDRE LES CONSIGNES DE CHARGEMENT DES SACS	SORTIE DU CAR CHAUSSÉS sans chien ATTENDRE LES CONSIGNES DE CHARGEMENT DES SACS
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Prendre péage La Barque A8, prendre A57 et sortie échangeur 13 gare de péage du Cannet des Maures. D558 direction la Garde Freinet. Covoiturage indicatif : 190kms A/R (47.50 €) + péages (2x8 €) par voiture		
TRAJET PEDESTRE	Parking de la Tire, aqueduc de la basse Verrerie, piste de la Tuillère, côtes 79,86,89,106, piste des Aurèdes, côtes 107, radier (83), 99,100, lac des Escarcets, vallon des Escarcets, Pont des Escarcets, Parking	Parking pont des Escarcets ; vallon des escarcets ; la Péguière ; P.C 106. 113. piste des petites Aurèdes ; lac de Aurèdes ; vallon de rouré trouca ; aqueduc de la basse verrerie P.C 99 lac des Escarcets ; retour au parking	Le groupe 3 descend chaussé, 300m avant le Moulin de Blanche, retour au pont des Escarcets, ancienne route Moulin de Blanche, le Frot Freinet, les Roches Blanches, la Grand Castagne, le vallon des Mines, le lac des Escarcets.
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55	Robert GUILLASO : 06 69 03 19 78 Pierre BEDIKIAN : 06 15 41 91 7	Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 Luc Tanguy : 06 85 37 69 29