



Site: gvrando.com

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019

	Ste VICTOIRE EST Tour du Collet de Fouchon	AU PIED DU MONT AURELIEN	MONT AURELIEN
ATTRAIT	Forêts de chênes, Site de la Palière, vues sur Mts Auréliens, Sainte Baume, Etoile, Garlaban	Vues sur les alpes enneigées et les falaises du mont Aurélien	Sentier de crête et vue panoramique à 360°
NIVEAU	1	2	2+
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective :</u> 4h15 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée :</u> 140 m environ</p> <p><u>Nature du parcours :</u> sur pistes et chemins dont une petite portion caillouteux caillouteux</p> <p><u>Particularités :</u> terrain boueux après pluies éventuelles. Prévoir chaussures de rechange pour le retour</p>	<p><u>Durée de marche effective :</u> 5h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée :</u> 540 m</p> <p><u>Nature du parcours :</u> sur pistes et sentier caillouteux</p> <p><u>Particularités :</u> une montée sévère avec un dénivelé de 165 mètres sur courte distance . Longueur du parcours : 15 kms</p>	<p><u>Durée de marche effective :</u> 6h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée :</u> 700 m</p> <p><u>Nature du parcours :</u> sur pistes et sentiers parfois caillouteux, et rocheux ; dénivelée en « dents de scie »</p> <p><u>Particularités :</u> 2 parties avec montée à 25 % sur 500 m de distance, idem pour la descente. Longueur du parcours : 16km</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne: 8h30 départ : 8h45	Piscine de Gardanne: 8h15 départ : 8h30	Piscine de Gardanne: 7h45 départ : 8h
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de randonnée montantes, bâtons , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	<p>Pas de chien. Nous aurons un passage délicat sur 400m de la D223. Nous vous demanderons de respecter scrupuleusement les consignes. Merci</p>	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>37km - 40 min : Gardanne, Trets, A l'entrée de Trets prendre direction Pourrières par D6E puis D23, traverser Pourrières direction Rians. Parking à 4,800km du centre de Pourrières sur le côté gauche de la route D23</p> <p>Coordonnées GPS :N43°32'14.4" - E 005°43'43.8"</p> <p>Covoiturage indicatif : 74 km A et R - 18€50 par voiture</p>	<p>Gardanne – Trets – D6 vers St Maximin – parking à droite avant le pont dans le vallon du Pardignon</p> <p>Coordonnées Gps : N43.467290 / E5.745146</p> <p>Covoiturage indicatif : 13 € par voiture pour une distance A/R 53 kms</p>	<p>Gardanne Rousset, Trets, D6 vers St Maximin sur 5km, P sur chemin à droite avant le pont sur le vallon de Pardigon.</p> <p><u>Coordonnées gps N43°28'02.2" E005°44'43.0"</u></p> <p>Covoiturage indicatif : 13.25€ par voiture.53kms a/r</p>
TRAJET PEDESTRE	Parking, collet de la Dispute, Vallon de la dispute, D223, ruines de la Ferme de Palière, points côtés 486,511,492, 481,486, Plaine des Berges, Parking	Carte IGN 33440T Parking Roquefeuille- pt 366, 356, 424 , 628 , col pas du facteur 720, pt 612 , vestiges château , chemin des contrebandiers ,pt 641,le défens , pt 535,421,424 , parking	Carte IGN N°33440T: parking, Roquefeuille, vestiges p605, col p722. Olympe p879, pas du Titet p867, Pas des ifs p840, héliport p611.chemin des contrebandiers, citerne p 641, Roquefeuille, parking.
ANIMATEURS	Marcel Bildé : 06 33 77 11 19 Michel Beridon : 06 84 35 02 66 Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55	Claude Thouvenin 06 99 75 66 88 Robert Guillaso 04 42 51 10 97 Pierre Bedikian 06 15 41 91 78	Georges Jacoup 06 14 90 18 25 Claude Chauvet 06 13 83 78 98