

DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2023

 <p>Site : gvrando.com</p>	Dimanche 05 Novembre 2023		
	Gorges du Régalon	Gorges du Régalon	Trou du rat et Régalon
ATTRAIT	Découverte de belles gorges, vues sur la plaine de la Durance et du petit Luberon (voir photos sur le site)	Beaux panoramas et évolution dans les gorges	Beaux panoramas, aperçus vallée de la Durance
	1 +	2 +	3
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 4h15 environ Dénivelée cumulée : 280m Nature du parcours : Piste, sentiers caillouteux, ressauts rocheux importants dans les gorges Particularités : Montée dans les gorges nécessitant l'usage des mains (possibilité de rassurer avec une corde)</p>	<p>Durée de marche effective : 5 h environ Dénivelée cumulée : 400m environ Nature du parcours : Bons sentiers, pistes quelque fois rocailleuses et ressauts rocheux importants Particularités : Passage des gorges nécessitant usage des mains et possibilité de rassurer avec une corde</p>	<p>Durée de marche effective : 5 heures 30 Dénivelée cumulée : 400 m Nature du parcours : sentiers et larges chemins Particularités: descente des gorges nécessitant usage des mains</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	Piscine de Gardanne : 7 heures 45 départ : 8 heures
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	S'il a plu la veille de la rando prévoir serviette, chaussettes et chaussures de rechange car possibilité de traverser des flaques d'eaux. Eviter les gros sacs à dos : passages parfois étroits	S'il a plu avant le jour de la rando prévoir une serviette et une paire de chaussettes de rechange car il se peut qu'il y ait des parties inondées à traverser	S'il a plu la veille de la rando prévoir serviette, chaussettes et chaussures de rechange car possibilité de traverser des flaques d'eaux
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Aix/Lambesc/Mallemort/ direction Cheval Blanc/ chemin du Riouffret et parking gorges du Regalon (N43.759547/E5.1571198) Covoiturage indicatif: 18 €	AIX- Lambec-Mallemort -Direction Cheval Blanc – Chemin du Riouffret et Parking N 43°45'36" E 5°9'25" Covoiturage indicatif : 18€	Aix/Lambesc/Mallemort/ direction Cheval Blanc/ chemin du Riouffret et parking gorges du Regalon Covoiturage indicatif: 18 €
TRAJET PEDESTRE	Parking - Gorges du Régalon - l'Agrancier -Vallon de la Galere - les Mayorques – Pc224 – Pc167 – La Libaude – Le Gour - Barrié -les Bastides -Riouffret - Parking	Parking-Gorges du Régalon -Vallon de Canebier - l'Agrancier -Vallon de la Galere -Vallon de roque Rousse -Pétrossi -les Mayorques -Barrié -les Bastides -Riouffret et Parking	Parking gorges du Regalon, La Roquette, Trou du rat, ruines de Petrossy, vallon de la galère, l'Agrancier, gorges du Regalon, parking
ANIMATEURS	<p>Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Sylvie DESCHASEAUX 06 17 79 10 18 La trace est à disposition auprès des animateurs</p>	<p>Robert GUILLASO 06 69 03 19 78 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78 La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Georges Jacoup 0669361215 Ibrahima Diallo 0688203569 Trace à disposition des animateurs</p>

