



Dimanche 8 Janvier 2023



LIEU	La Garenne / Peynier		
ATTRAIT	Panoramas Ste Victoire, Etoile, Mt Olympe, regagnas, Ste Baume	Panoramas Ste Victoire, Etoile, Mt Olympe, Regagnas, Ste Baume	Panoramas, chemins très attrayants, végétations couleurs automne,
NIVEAU	RANDO SANTE	1	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> 2h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 70m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bons chemins</p> <p><u>Particularités</u> : allure très modérée Participation réservée aux adhérents Rando santé</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 3h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 210m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 3h30mn environ à bonne allure</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 230m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h45 départ : 9h00	Piscine de Gardanne : 8h20 départ : 8h30	Piscine de Gardanne : 8h05 départ : 8h15
MATERIEL	Habituel de randonnée, chaussures montantes obligatoires pour le niveau 2, prévoir froid et pluie éventuelle, trousse de secours personnelle, eau, <i>Le pique-nique sera pris à proximité des véhicules. Vous pouvez amener des tables et des chaises si vous le souhaitez</i>		
CONSIGNES	Le niveau 1 est ouvert à tous les adhérents GV et Rando. Pas de chiens. Boissons (pour le dessert) et Gâteau des Rois sont offerts par l'association		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, D6 Direction Peynier, Rond-point direction Peynier sur D56 B, puis 57 A route des Michels, à gauche base de loisirs de Peynier La Garenne Coût par véhicule suggéré 10€00	Gardanne, D6 Direction Peynier, Rond-point direction Peynier sur D56 B, puis 57 A route des Michels, à gauche base de loisirs de Peynier La Garenne Coût par véhicule suggéré 10€00	Gardanne, D6 Direction Peynier, Rond-point direction Peynier sur D56 B, puis 57 A route des Michels, à gauche base de loisirs de Peynier La Garenne Coût par véhicule suggéré 10€00
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N°3244 ET Parking La Garenne Puits de L'Auris, les Michels et retour (4,8km)	Carte IGN N°3244 ET Parking La Garenne, Devançon, vallon de la Badarusse, Le Grand Camp, c401, le Bouquet centre équestre, c398, c309, Devançon, la Garenne	Carte IGN N°3244 ET Parking, le Devançon, le vallon de Badarusse, ouest plaine de la Garde, Dalbessy, pc401, pc390, la bergerie pc452, pc432, Branguier, Bouteille, Devançon, parking.
ANIMATEURS	Marcel Bilde : 06 33 77 11 19 Tanguy Pascale : 06 48 43 69 80	Michel Béridon : 06 84 35 02 66 Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Annie Gracia : 07.82.46.09.93	Luc Tanguy : 06.85.37.69.29 Eliane Siligoni : 06 27 46 25 79