

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 7 mars 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>De Saint Savournin vers Pichauris</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h50 - départ 14h00</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau et chapeau de soleil si le temps est toujours au beau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure. Il faudra se serrer au maximum dans les voitures car peu de places de parking</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 Michel GUIDINI : 06 80 21 33 10</p>

<p>GV Rando Gardanne</p> 	 <p>RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 7 mars 2019</p>
<p>LIEU</p>	<p>De Saint Savournin vers Pichauris</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 13h50 - départ 14h00</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau et chapeau de soleil si le temps est toujours au beau</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure. Il faudra se serrer au maximum dans les voitures car peu de places de parking</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 Michel GUIDINI :06 80 21 33 10</p>